8
2013・平成25年
No.691

広報

こうふ

～人がつどい 心がかよう 笑顔あふれるまち・甲府～

日々の訓練に励む 大切なひと、大切なまちを守るため

消防団池田分団の皆さん

災害に立ち向かう

～地域で結束して災害に備えましょう！～

災害は、いつどのような形で襲ってくるか予測できません。いざという時に慌てず冷静に行動できるよう、災害に対する備えを十分にしておくことが大切です。東日本大震災では、日ごろの防災教育を実践した児童・生徒は、すみやかに避難することができました。災害をイメージして防災訓練を積み重ねることにより、防災行動力を高め、被害を最小限にくい止めることができます。

この機会に地域の防災訓練に参加し、災害が発生した時に適切な対応がとれるように準備しておきましょう。

問防災課…☎（237）5331

第 50 回甲府市総合防災訓練

日時　8 月 25 日㈰午前 7 時 55 分～ 11 時 30 分

会場　**❶主会場訓練**（自治会、学校、防災関係機関が主体の訓練）➡新田小学校・県営貢川団地

❷地区会場訓練（各地区自治会連合会が主体の訓練）➡各地区の指定避難場所など

◎シェイクアウト訓練

午前 7 時 55 分の緊急地震速報を合図に、市民の皆さんが自宅や勤務先などで約 1 分間、「①姿勢を低くし、②体や頭を守り、③揺れが収まるまでじっとする」という、地震から身を守るためのとっさの行動を身につける「シェイクアウト訓練」を行いますので、各自実施してください。詳しくは市のホームページなどをご覧ください。

◎災害時、あなたや家族を助けてくれるのは地域の方

災害発生直後は、公的機関による救助・支援が行き届かなくなることが考えられます。地域住民による自主的な活動が求められ、地域の人とのつながりがあなたと家族を救う大きな力となります。「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持って地域の人たちと組織的な訓練を行い、減災につなげましょう。

消防団員募集中！

あなたも、消防団員の一員となり「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、消防活動をしませんか。

甲府市消防団は、火災などの災害が発生したときに現場へ駆けつけ、皆さんの生命・身体・財産を守ります。特に風水害や地震、大規模な火災などが発生したときは、多くの協力が必要です。

今、あなたの力が地域のために必要です！

地域の安全・安心の守り手として、入団を心からお待ちしています。

問最寄りの消防団

甲府地区消防本部人事課消防団係…☎（222）4119

防災無線の音源が変わります

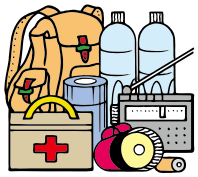
市では防災行政用無線を現行の「アナログ方式」から「デジタル方式」に変更するため、市内全ての放送設備の更新工事を行っています。

8 月 1 日から順次、定時放送がデジタル用の音源になるため、音色が変わります。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

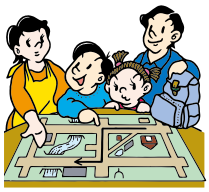
問防災課…☎（237）5331

わが家の防災対策をチェック



今後 30 年以内に 88%の確率で発生すると懸念されている東海地震の備えは大丈夫ですか。

家族で地震対策をもう一度確認しましょう。水やガスなどの供給ストップ、食料品や日用品の入手困難といった最悪の事態に備えて、非常時持ち出し品や備蓄品などの準備をしておきましょう。



問防災課…☎（237）5331

非常時持ち出し品のチェック（持ち運びができるような重さまで）

□非常食・飲料水	□懐中電灯（予備電池）	□身分証明書	□携帯ラジオ
□ろうそく・ライター	□笛	□現金（小銭）・通帳・印鑑	□筆記用具
□タオル	□ヘルメット	□靴（避難用）	□衣類（上着・下着）
□ティッシュ（ウェット）	□寒さ・暑さ対策用品	□応急医薬品・常備薬	□軍手・手袋
□雨具	□ガムテープ	□健康保険証・免許証のコピー	□携帯電話充電器

家族構成によっては必要となるもの

□障害者手帳	□予備の眼鏡や補聴器	□ミルク、哺乳瓶、離乳食	□母子手帳
□おむつ	□生理用品	□洗浄綿、脱脂綿、ガーゼ	□サラシ、Ｔ字帯

備蓄品のチェック（食料・飲料水は３日分以上を備蓄）

□非常食（消費期限確認）	□飲料水（消費期限確認）	□生理用品	□簡易トイレ
□十徳ナイフ	□卓上コンロ（ボンベ含む）	□固形燃料・乾電池など	□除菌液
□ポリタンク	□カイロ（防寒対策）	□ビニール袋（トイレ・ごみ用）	□トイレットペーパー
□洗面用具	□アルミホイル・ラップ	□工具類（ジャッキ・バールなど）	□ティッシュ（ウェット）
□ロープ	□ダンボール・新聞紙	□紙皿・紙コップ・割り箸	□ブルーシート

住まいと周囲をチェック

□ガラスの飛散防止対策	□大きな家具などの転倒防止対策	□ガスの元栓、電気のブレーカーの位置
□壁や塀のヒビなどの危険箇所	□避難経路の確保	□火を扱う場所に燃えやすいもの

□住宅耐震診断（昭和 56 年５月 31 日以前の建築物）

□マンションなどのベランダの通行障害物、避難はしごの点検・使用方法の確認

家族の防災会議でチェック

□連絡方法と集合場所	□避難場所と避難ルートの確認	□非常時持ち出し品の設置場所
□防災訓練への参加	□災害用伝言ダイヤル「171」の利用	

ＰＡ連携

問甲府地区消防本部警防課…☎（222）1269

甲府地区消防本部では、早期にポンプ車（Ｐｕｍｐｅｒ）と救急車（Ａｍｂｕｌａｎｃｅ）が連携して、救急現場にかけつけ、傷病者の救出、救護処置を迅速かつ確実に行う行動をより充実させるために、「ＰＡ連携」を実施しています。

具体的には次のような場合です
1. 心肺機能が停止した傷病者に対して高度な救命処置を行う場合
2. 近くにある消防署の救急車が出動してしまった場合でも、隣接する消防署の救急車が到着するまでの間に、消防車が先に到着して心肺蘇生処置を行う場合
3. 階段・通路などが狭いために傷病者の搬送が難しい場合

などがあります。

救急車の適正な利用をお願いします。

6月20日

甲府市は「男女共同参画宣言都市」になりました

問人権男女参画課…☎（237）5209

「甲府市男女共同参画推進条例」が施行され、10年が経過しました。

また、平成18年度に策定された「第２次こうふ男女共同参画プラン」の施策・事業の１つに「男女共同参画都市宣言の実施」があり、この度、約１年の準備を経て、「宣言文」を作成しました。「宣言文の解説」と合わせて読んでいただければ、市民の皆さんに正しく理解され広く普及していくことでしょう。

この「男女共同参画都市宣言」は、市を挙げて男女共同参画を推進する機運を醸成するだけにとどまらず、市民や関係団体の連携と協働によって男女共同参画推進活動そのものを促進することに真の目的があります。

私たちは、甲府市が男女共同参画の推進により、さらに暮らしやすい市として発展していく姿を思い描き、「宣言文」がその「解説」とともに、広く読まれていくことを願っています。

甲府市男女共同参画都市宣言文策定委員会
委員長　山内幸雄（山梨学院大学法学部教授）

※「宣言文の解説」は市ホームページでご覧いただけます。

～甲府市男女共同参画都市宣言文～

私たち甲府市民は、長い歴史と美しい自然に恵まれたふるさと甲府市を誇りにしています。人間らしく生きることを最高の価値として考え、多様性を重んじる持続可能な社会を目指し、平和で幸福な生活が営める人間関係を、ここ甲府市で築きます。

私たち甲府市民は、男女が平等で、それぞれの尊厳を重んじ、一人ひとりがいきいきと活躍できる社会の実現を目指し、ここに「男女共同参画都市」を高らかに宣言します。

１．物事を決めるすべての場面で「男女がともにいる風景」をつくります。
１．一人ひとりを大切にし、互いの人権を認め守り合う社会（まち）をつくります。
１．男女の特性に基づく差別をなくし、社会的因習や慣習を正します。
１．男女がともに支え合い、生涯をとおした健康づくりをします。
１．互いの人格を尊重した温かい地域や家庭をつくります。
１．「ひとりの人間」として働く意欲や能力が公平に活かされる社会（まち）をつくります。

男女共同参画都市宣言記念式典を、平成26年２月15日に総合市民会館において内閣府との共催により開催する予定です。

山梨クィーンビーズバスケットクリニック&特別公開試合

問スポーツ課…☎（223）7325

日程　８月18日（日）
会場　緑が丘スポーツ公園大体育館（緑が丘２－８－２）
募集人数（クリニック）　80人程度（チーム、個人可）
クリニック　午前９時30分開場、10時30分開始
公開試合　午後２時開始予定
山梨クィーンビーズVS拓殖大学バスケットボール部
試合観覧料　無料
※試合終了後、写真撮影およびサイン会を行います！詳しくはお問い合わせください。

平成 25 年度
甲府市職員採用試験

㊟㊐人事課…☎（237）5093

採用職種	試験日
行政事務職・土木職・建築職・農業職・水質検査職・保健師・臨床検査技師	9月 22 日㈰（第 1 次試験）
看護師（助産師を含む）	9月 22 日㈰

【共通事項】

試験会場　山梨大学甲府キャンパス（武田４－４－37）

試験案内・申込書配布　本庁舎 1 階総合案内・ 2 階市政情報コーナー・ 5 階人事課

※看護師は、市立甲府病院総務課でも配布。

受付期間　8 月 2 日㈮～ 8 月 16 日㈮午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

受付場所　人事課（本庁舎 5 階）

※試験申込書の配布・受付は、土・日曜日は除く。試験申込はインターネットからでも可能。詳しくは、市ホームページまたは、「平成 25 年度甲府市職員採用試験案内」をご覧ください。

試験区分・採用予定人数	受験資格（最終学歴・年齢・資格・免許など）		
行政事務職 12 人	高等学校		平成元年 4 月 2 日以降に生まれた方
	短期大学 専修学校		昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた方
	大　学		昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方
	大学院	修士課程	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方
		博士課程	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた方
土木職 2 人	行政事務職と同様の受験資格で、土木の専門課程を専攻した方に限る。		
建築職 1 人	昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、一級建築士免許を取得している方		
農業職 1 人	行政事務職と同様の受験資格で、農業の専門課程を専攻した方に限る。		
水質検査職 1 人	行政事務職と同様の受験資格で、水質検査などの化学の専門課程を専攻した方に限る。		
保健師 1 人	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、保健師免許取得、または平成 26 年において最初に実施される国家試験により免許取得見込みの方		
臨床検査技師 4 人	昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許取得、または平成 26 年において最初に実施される国家試験により免許取得見込みの方		
看護師（助産師を含む） 6 人程度	昭和 43 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、平成 26 年において最初に実施される国家試験により免許取得見込みの方 ※免許取得している方は、随時募集に申し込んでください。		

【水道 100 周年・下水道 50 周年記念事業】

◎「上下水道局俳句大会」作品募集

「水」を題詠とした俳句を募集します。

応募対象　市内在住、在勤、在学の方

応募方法　上下水道局 1 階・本庁舎 1 階総合案内・各公民館に設置の応募用紙（上下水道局ホームページからダウンロード可）に記入し、〒 400 － 0046 下石田 2 － 23 － 1 甲府市上下水道局経営企画課まで郵送またはＦＡＸ（２３７－４３３１）で

応募期限　8 月 31 日㈯（当日消印有効）

選者　井上康明さん（山梨日日新聞俳句選者、俳句雑誌「郭公」主宰）

◎水道の最初の一滴を求めて「トレッキングツアー」参加者募集

市内の水道水源地、金峰山および荒川源流をトレッキングします。

日時　9 月 28 日㈯午前 6 時～午後 5 時 30 分

定員　25 人（健康で往復 7 時間程度の登山が可能な方）

応募期間　8 月 20 日㈫～ 9 月 10 日㈫に電話で（定員になり次第締切）

※参加無料。詳しくはお問い合わせください。

㊟㊐上下水道局経営企画課…☎（228）3319

～下水道の供用開始地域～

◎8 月 1 日からの供用開始地域　桜井町、横根町、和戸町、向町、湯村三丁目、下今井町、羽黒町、国玉町の各一部

※平成 26 年 1 月 31 日までに下水道工事指定店（上下水道局ホームページ参照）で、接続工事をしてください。

㊐上下水道局計画課…☎（228）3861

基本目標3　低炭素のまちづくり

再生可能エネルギーの推進
●住宅用太陽光発電システム・高効率給湯器・木質ペレットストーブ設置者に助成金を交付します

クリーンエネルギー自動車の普及の推進
●電気自動車の充電設備を整備します

低炭素型ライフスタイルへの転換の推進
●市温暖化情報サイト「こうふのエコ」で省エネに関する情報を発信します
●庁内省エネ推進プランを推進します
●市が管理する道路照明灯のＬＥＤ化を進めます

低炭素型移動手段への転換の推進
●エコドライブの講習会を開催するなどして普及啓発を推進します
●分かりやすい公共交通情報を提供し、公共交通機関の利用促進を推進します

未来の甲府市
再生可能エネルギーの活用や省エネルギーの推進により、温室効果ガスの排出量が削減されているまちができあがります

基本目標4　循環型のまちづくり

３Ｒの実施の推進
●生ごみ処理機の購入補助やダンボール等を使ったコンポストキットの無料配布などにより、家庭からの可燃ごみの減量を推進します
●資源物の分別排出の徹底を推進します

持続可能な農業の推進
●各種制度などを活用し、経営耕地面積の確保に努めます
●市民農園を整備します
●化学合成肥料の使用低減および有機農業を推進します

未来の甲府市
３Ｒの精神に基づいた皆さんの積極的な行動により、循環型のまちができあがります

※３Ｒとは…リデュース（廃棄物などの発生抑制）、リユース（再利用）、リサイクル（再生利用）

基本目標5　環境教育を推進するまちづくり

イベントの開催や人材育成の推進
●各種環境啓発イベントを開催します
●出前講座を充実させます

学習の場づくりの推進
●体験型プログラムを提供し、子どもたちが環境保全に関心を持つきっかけづくりをします

自然とのふれあいの場づくりの推進
●「水道水源地クリーン作戦」など、自然環境とのふれあい事業を推進します

市民参加の推進
●市民・事業者・ＮＰＯ・大学・行政など、多様な主体が協働して環境保全に取り組む機会を提供します

未来の甲府市
誰もが環境保全と創造に関心を持ち、自主的・自発的に取り組むまちができあがります

★「概要版（市民のみなさまへ）」と皆さんが実践したことを評価するための「進行管理表」を各窓口センターに設置しています。また、市ホームページ（http://www.city.kofu.yamanashi.jp/kankyohozen/20130403.html）にも掲載していますので、ぜひご活用ください。

◀こちらからもアクセスできます。

人と動物が仲良く暮らすために

犬・猫の飼い方のマナーを守りましょう

問収集課…☎（241）4313

猫にむやみに餌を与えない

飼い主のいない猫を増やさないためにも、餌を与えるだけの飼い方はせず、病気の予防・ケアやトイレのしつけなど、愛情と責任を持って飼いましょう。

また、ほかの人の敷地や家の中に入らないよう注意し、迷惑がかからないようにしましょう。

犬・猫のふんの始末は責任を持って

散歩中のふんは、飼い主が責任を持って回収して家に持ち帰り適切に処理しましょう。違反した場合は、「甲府市環境保全条例」により５万円以下の過料に処される場合があります。

市では、飼い主への指導もしています。お困りの場合は、相談や通報をしてください。

第二次甲府市環境基本計画を策定しました

問 環境保全課…☎(241)4312

甲府市環境基本計画は、市民の皆さんが健康で安全かつ快適な生活を送れるよう、環境の保全および創造に関する施策を推進するための目標や期間を定めたものです。市を取り巻く環境が大きく変わったことや、国内外の動向などをふまえ、平成15年3月に策定されたものを改定しました。ここでは、**市の取り組み**の主なものをピックアップし紹介します。

また、第二次甲府市環境基本計画に基づき、**市民・事業者の皆さんに実践していただきたい**主なものをピックアップした「概要版」を作成しました。**市ホームページなどでご覧いただき**、かけがえのない地球の環境を守り、豊かな自然や環境を後世に引き継いでいきましょう。

目指すべき環境像

さわやかな風　鳥さえずる林
まちの灯　見おろす山々　明日に伝え
ともに活きるまち　甲府

基本目標1　自然と共生するまちづくり

生物の多様性や自然環境の保全
●武田氏館跡周辺の環境を整備し、貴重植物の生態保護に努めます
●生物多様性に関する情報を収集し、皆さんに発信します

水環境の保全
●水源林植樹の集いを開催します
●水源水質の検査を行います
●公共施設での節水や雨水利用を促進します

緑の保全
●地域や家庭における緑化を推進します
●地球温暖化防止につながる森林の整備を推進します

未来の甲府市
環境保全活動により自然環境が保たれ、動植物の生態系が保全され、水が澄み、緑豊かなまちができあがります

基本目標2　快適環境のまちづくり

大気汚染の防止
●大気汚染防止に向けた啓発・指導を進めます
●野焼きの未然防止に向けた啓発活動を実施します

水質汚濁の防止
●河川の水質検査を定期的に実施し、汚濁状況を把握します

土壌・地下水汚染の防止
●土壌や地下水の汚染状況を調査し、汚染防止対策の指導をします

騒音、振動、悪臭の発生の防止
●騒音の監視を実施します

化学物質による汚染の防止
●化学物質の状況を把握し、環境リスクを低減します

快適環境の保全
●良好な景観や自然環境を保全します

地域美化の促進
●不法投棄監視パトロール、犬等のふん対策パトロールを実施します

資源物等の持ち去りの防止
●資源物等の巡回・監視パトロールなどを実施し、持ち去りを防止します

未来の甲府市
騒音や振動がなく、きれいな川が流れる静かで安らかなまちができあがります

施設優待券をご利用ください！！

長野市にお越しになる甲府市の皆さんのために施設優待券をご用意しました。
ぜひ、ご利用ください。

信州不動温泉 さぎり荘 山梨県甲府市

次の定食 200 円引き
サフォーク定食 1,800 円➡1,600 円
ジンギスカン定食 1,200 円➡1,000 円
満腹定食 1,500 円➡1,300 円

利用人数 4人まで
有効期間 平成 25 年 10 月 27 日まで

平成25年度特別優待券

信州新町 道の駅「そば信」 山梨県甲府市

そば注文の方に大盛りサービス
●冷たいそば
ざるそば、冷やしたぬきそば、天ざるそばなど
●温かいそば
かけそば、天ぷらそば、山菜そばなど
手打ちそばをお楽しみください。

利用人数 1人
有効期間 平成 25 年 10 月 27 日まで

平成25年度特別優待券

中条 やきもち家 山梨県甲府市

食事代 10%引き
●やきもち
●囲炉裏串
●鉄鍋ぶっこみ など
名物灰焼きやきもち(おやき)をお楽しみください。

利用人数 制限なし
有効期間 平成 25 年 10 月 27 日まで

平成25年度特別優待券

《集客プロモーションパートナー都市》長野市からのお知らせ

この夏、長野市は「体験！」にあふれています。

体験！ ながの涼風便り 長野道場 キャンペーン

◇◆◇四季の彩りおやきスタンプラリー◇◆◇

～おやき３店を巡って素敵な賞品を当てよう！～

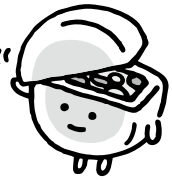
①平成 26 年２月 28 日までの期間中、長野市内の 26 の参加店舗で対象のおやきを購入してスタンプをゲットします。
②スタンプを３つ（３店舗分）集めて長野市内宿泊施設の宿泊券など、豪華賞品が当たる抽選に応募しましょう！
※「四季の彩りおやきスタンプラリー」のパンフレットと応募台紙はインターネットでダウンロードできます。

長野道場 検索

ほかにも体験がたくさん！
詳しくはホームページをご覧ください。

～信州のスローフード“おやき”とは～

「おやき」は長野県北信地域で各家庭に伝承されてきた郷土食です。焼いたり蒸したりと製法や具材は地域により千差万別ですが、低カロリーで栄養バランスに優れた健康食です。「四季の彩りおやきスタンプラリー」でいろいろなおやきを食べ歩いてみませんか？



お問い合わせ
ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会
事務局：(公財) ながの観光コンベンションビューロー
…✆026（223）6050

◇◆◇ながのファンくらぶ会員募集中◇◆◇ 入会費・年会費無料

「ながのファンくらぶ」は、長野市が好きな人ならだれでも入会できるファンクラブです。会員になると、協賛施設での割引などが受けられるほか、四季折々の旬な情報が盛りだくさんのメールマガジンが届きます。パソコンや携帯電話から登録できます。

～パソコンから～

ながのファンくらぶ 検索

▲「ながのファンくらぶ」で検索

～携帯電話から～

QRコードを読み取ってください▶

★甲府・長野・上越・静岡の４市は「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結し、互いに観光・イベントなどのＰＲ活動を進めています。

指定管理者を募集します

福祉センターや中道ＹＬＯ会館、上九の湯ふれあいセンターなどの施設を、❶❷の区分でそれぞれ一括して管理・運営する指定管理者を募集します。

募集❶

◎施設（所在地）
- 玉諸福祉センター（向町 568）
- 山宮福祉センター（山宮町 383 － 1）
- 貢川福祉センター（徳行３－ 12 － 1）
- 相川福祉センター（古府中町 6019）

◎現地説明会
８月 27 日㈫に各福祉センターで
甲問高齢者福祉課…✆（237）5613

相川福祉センター▶

募集❷

◎施設（所在地）
- 中道ＹＬＯ会館（下向山町 1516 － 1）
- 中道デイサービスセンター（下向山町 910）
- 上九の湯ふれあいセンター（古関町 1174）
- 上九一色デイサービスセンター（古関町 1174）
- ○健康の杜センター「アネシス」（下向山町 910）
- ○上曽根いきいきプラザ（上曽根町 671 － 2）
- ○古関・梯いきいきプラザ（古関町 1201）

◎現地説明会
８月 28 日㈬・29 日㈭に各施設で
甲問 ●の施設➡高齢者福祉課…✆（237）5613
○の施設➡健康衛生課…✆（237）2586

【共通事項】

◎応募資格
社会福祉に関する事業の実施経験があり、安定した管理運営を行うことができる、市内に主たる事業所を有する法人など

◎募集期間
８月 30 日㈮～９月 20 日㈮（土・日曜日、祝日は除く）午前９時～午後５時まで

◎募集要項配布期間・配布場所
８月５日㈪～ 21 日㈬（土・日曜日は除く）午前９時～午後５時・高齢者福祉課（募集❶❷の両方）、健康衛生課（募集❷のみ）

◎主な業務
生活・健康相談や指導、機能回復訓練、健康増進、教養の向上、レクリエーションのための便宜の供与、老人クラブに対する援助、介護予防事業、施設・設備などの維持管理、貸館業務、利用の許可など（❷のみデイサービス事業も含む）

◎指定期間
平成 26 年４月１日～平成 31 年３月 31 日
（ただし、中道ＹＬＯ会館は指定期間の変更有）

暮らしの情報

市からの情報や健康・相談など 暮らしに役立つ情報

甲府市役所　☎055(237)1161(代表)
甲府市ホームページ
http://www.city.kofu.yamanashi.jp
モバイル版
※お問い合わせの電話はおかけ間違いのないようにお願いします

平和祈念黙とうにご協力を

問市民総室総務課…☎237・5294

日時　8月6日㈫午前8時15分(広島市原爆投下時刻)／9日㈮午前11時2分(長崎市原爆投下時刻)／15日㈭正午(終戦記念日)

8月20日㈫まで 交通事故防止県民運動を実施

問消費生活センター…☎237・5303

市内での交通事故が増加しています。ドライバーは安全確認と思いやりのある運転を心がけましょう。また、自転車に乗るときは、傘差し運転や携帯電話の使用など、危険な乗り方はやめましょう。

◆8月は全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動重点期間です。

認定証の申請手続きを

申問国民健康保険課(国民健康保険加入者)…☎237・5371
高齢者福祉課(後期高齢者医療保険加入者)…☎237・5617

❶～❸の認定証を医療機関に提示すると窓口での支払いが一定の金額になります。対象となる方は、認定証の交付申請が必要です。

≪認定証の種類≫

	種類	内容
国民健康保険	❶限度額適用認定証 ❷標準負担額減額認定証 ❸限度額適用・標準負担額減額認定証	❶❸保険適用医療費の支払いが高額療養費の自己負担限度額まで ❷❸入院時の食事代が減額
後期高齢者医療保険	❸限度額適用・標準負担額減額認定証	

対象　国民健康保険加入者(保険料滞納世帯および70歳以上の課税世帯を除く)・後期高齢者医療保険加入者(課税世帯を除く)

持ち物　保険証、入院が90日を超える方は入院期間がわかるもの(領収書など)、後期高齢者医療保険加入者は印鑑・申請者の身分証明書

※国民健康保険の認定証の更新を希望する方は、8月中に手続きをしてください。後期高齢者医療保険加入者で、すでに認定証(有効期限が平成25年7月31日までのもの)をお持ちの方は自動で更新されますので、手続きは必要ありません。

住民基本台帳カード作成用の写真を無料で撮影します

問市民課…☎237・5337

顔写真付きの住民基本台帳カードは、住民票の広域交付や公的な身分証明書として利用できます。

受付時間　午前9時～午後5時(土・日曜日は除く)

発行手数料　500円

※詳しくはお問い合わせください。

住民基本台帳カードの有効期限を確認してください

問市民課…☎237・5337

有効期限の切れる3か月前から、新たな住民基本台帳カードの交付申請をすることができます。

中小企業の皆さんへ

申問商工課…☎237・5694

◎小規模企業者小口資金のご利用を

この資金は小規模企業者の資金繰りを支援することを目的とし、利用すると、市からの利子補給(要申請)1・2%により、実質負担利率が1・0%となります。

	融資限度額	利率(利子補給後の実質利率)	返済期間(据置期間)
運転資金	750万円	2.2%(1.0%)	5年(6か月)
設備資金			7年(6か月)

◎借換融資のご利用を

返済開始後1年が経過した県信用保証協会の保証付きの借入金(中小企業金融安定化特別保証付のもの・県制度資金は除く)を一括返済するための融資です。返済期間を延長し、月々の返済額を軽減できます。

※詳しくはお問い合わせください。

右左口の里で夏休みを過ごしませんか

家族、友人、子どもクラブで小さな富士五湖を楽しもう！

使用料　**バンガロー**(1棟)➡宿泊7,000円、日帰り2,000円／**バーベキュー施設**➡大人400円、子ども300円／**釣り堀**➡1時間1,100円から(貸竿300円)／**陶芸**(土・日曜日のみ)➡1人1,500円(粘土1kg付き)

申込方法　電話で(右左口の里へ)

※9月までは午後9時まで時間延長可。詳しくはお問い合わせください。

申問右左口の里管理棟…☎(266)4680
問農政課…☎(298)4833

夏期労働相談室を開設します

問労政課…☎（237）5736
年金、賃金、解雇、労働条件などの問題でお悩みの方は、ご相談ください。

日時・会場

◎本庁舎４階相談室４ａ［☎（298）4475］
➡８月４日㈰・17 日㈯午後１～４時
20 日㈫・22 日㈭・27 日㈫・29 日㈭午後５～８時
◎大里悠遊館会議室第２
➡ 10 日㈯・18 日㈰午後１～４時
※大里悠遊館での電話相談は行いません。直接会場にお越しください。

外国人のための無料相談室を開催します

申問市民課…☎237・5359
専門家がいろいろな悩み相談に応じます。お気軽にお越しください。

日時 10月20日㈰正午～午後４時
会場 本庁舎７階会議室
申込方法 電話で（先着順）
※詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

司法書士の日記念相談会

問市民対話課…☎237・5298
申問山梨県司法書士会…☎253・6900
不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見などに関すること、借金に関することなどの相談に応じます。

日時 ８月３日㈯午後１～４時
会場 山梨県司法書士会館（北口１－６－７）
申込方法 電話で（参加無料）

特設人権相談所

問人権男女参画課…☎237・5120
甲府地方法務局…☎252・7239
いじめ、体罰、ストーカーなど人権に関する悩み相談に応じます。

日時 ８月23日㈮午後１～３時
会場 南公民館（多目的集会室）

◎第３回山梨県人権標語コンテスト
●一般部門優秀賞作品
「やさしいね　相手の気持ちが　読める人」

新規就農、農業経営相談窓口を開設しています

申問農政課…☎298・4834
農業を始めたいと思っている方や退職後の就農を考えている方、農業経営にお悩みの方などの相談に応じます。相談の内容によっては専門家が対応します。

申込方法 随時電話で（無料）
場所 農政課「ワンストップ支援窓口」

８月の相談

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ※予約受付中、１組 30 分 ７日㈬午前 10 時～午後１時 山梨県司法書士会 ☎（253）2376	本庁舎４階 市民相談室
●くらしの法律無料相談 ※予約受付中、年度内に１人１回限り ７日㈬・11 日㈰・12 日㈪・21 日㈬・26 日㈪ 午後１時 30 分～４時 30 分（１組 30 分） 市民対話課 ☎（237）5298	
●土地家屋調査士無料相談 第２水曜日（14 日）午前 10 時～午後１時 市民対話課 ☎（237）5298	
●行政相談 ～官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望～ ８日㈬午後１時 30 分～３時 30 分 市民対話課 ☎（237）5298	
●宅建協会無料相談 ※有資格者が対応 第４木曜日（22 日）午後１時 30 分～４時 市民対話課 ☎（237）5298	
●マンション管理無料相談 第４木曜日（22 日）午後１時 30 分～４時 市民対話課 ☎（237）5298	
●行政書士無料相談 ～遺言・相続などに関する相談～ 第４金曜日（23 日） 午前 10 時～正午、午後１～４時 市民対話課 ☎（237）5298	
●税理士無料税金相談 ※11 日㈰のみ要予約（予約は税理士会館へ） ９日㈮午前 10 時～正午、午後１～４時（３時 30 分受付終了） 11 日㈰午前９時～正午 市民対話課 ☎（237）5298	９日本庁舎４階 市民相談室 11日税理士会館（中央２－11－23）…☎（233）1318

日時・問い合わせ先など	会場
●青少年相談室 ～学校・友だち・家庭などの悩み相談～（家族からの相談も受け付けています） 毎週月～金曜日 午前９時～午後４時 青少年相談室 ☎（221）3011 児童育成課 ☎（237）5679	本庁舎４階 相談室 （受付は３階児童育成課窓口で）
●女性総合相談室 ～女性が抱える悩み全般　男性からの相談も受け付けます～ 毎週月～土曜日 午前９時～午後４時 ※土曜日は電話相談のみ 女性総合相談室 ☎（223）1255	南庁舎 １号館４階
●労働相談室 ～雇用条件などの悩み相談～ 本ページ右上掲載の「夏季労働相談室を開設します」をご覧ください。 労政課 ☎（237）5736	
●社会保険労務士無料相談 ～雇用保険や年金などの相談～ 11・25 日㈰午前 10 時～午後４時 労政課 ☎（237）5736	本庁舎４階 相談室４ａ
●心配ごと相談室 ～日常生活上の悩み相談～ 毎週月～金曜日午後１～４時 心配ごと相談室 ☎（237）5897	本庁舎４階 相談室４ｂ
●消費生活相談 ※弁護士による法律相談も行います 毎週月～金曜日 午前９時～午後４時（水曜日は午後６時まで） 消費生活相談室 ☎（237）5309	本庁舎４階 消費生活相談室 ４ｆ
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日 午前９時～午後４時 交通事故相談室 ☎（237）5443	本庁舎４階 交通事故相談室 ４ｅ
●外国人相談 毎週月～金曜日 午前８時 30 分～午後５時 15 分 市民課 ☎（237）5359	本庁舎２階 市民課窓口

本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

◆人権啓発活動重点目標：「みんなで築こう 人権の世紀 ～ 考えよう相手の気持ち　育てよう思いやりの心 ～」
◆人権啓発活動年間強調事項：「性的指向を理由とする差別をなくそう」

8月はひとり親家庭等医療費・児童扶養手当の更新月です

申問児童育成課…☎237・5674

8月上旬に郵送する更新申請書（ひとり親家庭等医療費）・現況届（児童扶養手当）を提出してください。この届出がないと、受給できなくなります。

現在ひとり親家庭等医療費の助成を受けられない方で、新たに助成を受けようとする場合は、8月中に改めて新規申請書を提出してください。

会場 総合市民会館3階大会議室

受付日	受付時間
8月11日(日)・14日(水)・15日(木)・17日(土)	午前9時～午後4時
8月12日(月)・16日(金)	午前9時～午後7時

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の所得状況届の提出を

申問障害福祉課…☎237・5642

各手当を受給している方に通知しますので、所得状況届に必要書類を添えて手続きをしてください。

日時・会場 8月10日(土)午前9時～午後3時⬇障害者センター（東光寺1－10－25）／12日(月)～23日(金)（土・日曜日は除く）午前8時30分～午後5時15分⬇障害福祉課

公害防止施設等設備資金貸付制度をご利用ください

問環境保全課…☎241・4312

騒音、振動、悪臭などの公害防止施設を設置、改善するための資金の融資あっせんと利子の補助（全額）を行います。

対象 市内にある工場や事務所（組合・法人・個人）

海外通販でのトラブルに注意

問消費生活センター…☎237・5309

インターネット通販でトラブルにあわないよう注意しましょう。少し気をつけることで、無用なトラブルを避けることができます。

トラブルにあったらご相談ください。

≪チェックポイント≫

□	運営者の情報が正確に記載されているか
□	模倣品ではないか
□	日本語の表現がおかしくないか
□	極端に安くないか
□	返品、交換、支払い方法の確認をしたか（振り込みだけの場合は要注意）
□	注文した日、色、サイズ、数量などメモに控えたか
□	商品が届いたらすぐに、控えたメモと確認をしたか

堂の山青少年キャンプ場のご利用を

申問児童育成課…☎237・5679

対象 市内在住の青少年とその引率者

使用料 無料（用具などの貸し出しも含む）

定員 約90人（テント20張り可能）

申込方法 使用日の7日前までに、青少年係にある申込用紙で

※詳しくはお問い合わせください。

¥ 税金・助成

8月は市・県民税の納期です

問収納課…☎237・5440

第2期の納期限は9月2日(月)です。最寄りの金融機関、収納課窓口、各窓口センター、コンビニエンスストアで納期限までに納めてください。

※納付書を紛失された場合は、収納課・各窓口センターで再発行します。

督促状を発送します

問収納課…☎237・5440

納期限を過ぎても納付されない場合は「督促状」を発送します。納期限後に納付された場合、行き違いにより督促状が届いてしまうことがありますので、予めご了承ください。

木造住宅の耐震化を！

申問建築指導課…☎（237）5828

◎無料耐震診断

対象 ❶市内に住所を有し、かつ居住していること❷昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅❸木造で在来工法であるもの❹2階建て以下、延べ床面積300㎡以下の住宅❺専用住宅、または併用住宅（過半が専用住宅のもの）

申込方法 建築指導課にある申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し建築指導課に提出

◎耐震設計・改修の補助

対象 木造住宅で耐震診断の総合評点が1．0点未満のもの

補助金額

設計➡耐震改修設計費用の3分の2以下（限度額20万円）

改修➡耐震補強に係る経費の2分の1以下（限度額80万円）

※すでに工事着手・終了したものは補助の対象外。高齢者世帯などの一定条件に該当する場合は限度額100万円。

災害時に備えた登録を！

申問❶❷高齢者福祉課…☎（237）5613／☎（237）5484
❸障害福祉課…☎（237）5240／FAX（237）5299

災害が発生し避難する際に、地域の方からの支援を希望する方の「災害時重点的要援護者」の登録を受け付けています。申請には、原則として複数の支援員（ご近所の方など）の選出が必要です。

対象 在宅で❶介護保険の認定区分が要介護3～5の方❷65歳以上で一人暮らしの虚弱な方❸身体障害者手帳1～3級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級の方❶❷❸に準ずる方

※登録した方には、「救急あんしん情報セット」を配付しています。登録方法など詳しくはお問い合わせください。

市税の減免制度

問市民税課…☎237・5398
資産税課…☎237・5426

風水害・火災などで土地・家屋などの財産に損害を被った場合や、失業・疾病などで税金を納めることが著しく困難な方、貧困により公私の扶助を受ける方などは、納税が軽減または免除される場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。

コンビニ収納のご利用を

問収納課…☎237・5440

固定資産税、軽自動車税、市・県民税(普通徴収)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料はコンビニエンスストアで納められますのでご利用ください。

※納期限が過ぎている・金額が30万円を超える・バーコードがない・バーコードが読み取れない納付書の場合、月～金曜日に金融機関、収納課、各窓口センターで納めてください。「日曜窓口」での収納業務は行っていません。

市税などは口座振替で

問収納課…☎237・5440

預金通帳・通帳印・納税通知書を持参し、金融機関で手続きをしてください。申込期限は、納期限の前月の20日です。

◎**キャッシュカードだけで口座振替の申請手続きができます**

受付場所　収納課窓口

対応金融機関　山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、ゆうちょ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、みずほ銀行、中央労働金庫

※普通預金(総合口座)のキャッシュカードに限ります。家族カード・法人カード、生体認証カードは受け付けできません。

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費を助成します

申問障害福祉課…☎237・5642

言語の習得、コミュニケーションの向上を支援するため、補聴器購入費の一部を助成します。

対象　次の要件をすべて満たす方❶18歳未満で市内に住所がある方❷身体障害者手帳の対象にならないこと❸補聴器の装用により言語習得など一定の効果が期待できると医師から判断を受けていること❹対象児童の属する世帯の中に、市民税所得割が46万円以上のものがいないこと

申請に必要なもの　申請書・医師の意見書・補聴器販売業者の見積書・印鑑(シャチハタ印不可)

募集・イベント

「放送大学」10月生募集

問生涯学習課…☎223・7323
申問放送大学山梨学習センター…☎251・2238

テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

出願期限　8月31日㈯まで

指定管理者を募集します

問生涯学習課…☎223・7323

総合市民会館の管理運営に民間の能力や経験を活用することにより、利用者サービスの向上を実現するため、平成26年4月からの事業実施に向けた指定管理者を募集します。

※詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

中学生1日体験入学・市立甲府商業高等学校説明会

問甲府商業高校…☎241・7511

◎**中学生1日体験入学**

日時　8月8日㈭・9日㈮午前8時30分～正午

会場　本校各教室

内容　授業の体験など

※実施日は中学校ごとに指定します。保護者、引率の先生方も生徒と同じ授業が体験できます。参加希望者は中学校を通して申請してください。

◎**市立甲府商業高等学校説明会**

日時　8月17日㈯午後1～3時(午後0時30分開場)

会場　コラニー文化ホール

対象　平成26年度に入学を希望する生徒とその保護者

※事前申込不要

学校給食用食材を納入する業者の登録申請を受付

申問学校給食会事務局…☎223・7328

市立小学校の給食用食材(パン・米飯および野菜などの生鮮食品を除く)を納入する業者の登録申請を受け付けます。希望する方は所定の様

親子動物ふれあい教室

楽しい夏休みに、家族一緒に犬とふれあいながら、命の大切さや動物を飼うために必要なこと、犬との接し方を学びませんか。

日時　8月3日㈯、9日㈮午前10時～11時30分(受付9時30分)

場所　動物愛護指導センター(中央市乙黒1083)

対象　小学生および保護者

内容　犬とふれあいながら命の大切さや動物の飼い方などを学びます。

申込方法　電話で(参加無料)

問収集課…☎(241)4313
申問動物愛護指導センター…☎(273)5034

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

式で申し込んでください。
受付期間　8月1日㈭～12日㈪（土・日曜日は除く）
※詳しくはお問い合わせください。

小・中学校入学通知書発送用封筒の広告主を募集

㊐問学事課…☎223・7322
平成26年度に市立小・中学校へ入学予定の児童・生徒がいる世帯に発送する入学通知書の封筒に有料広告を掲載する広告主を募集します。
募集期間　8月9日㈮まで（土・日曜日は除く）
申込方法　広告掲載申込書と広告原稿を市教育委員会学事課まで持参
※広告掲載申込書は、学事課で配付（市ホームページからもダウンロード可）。広告掲載の可否は、市広告掲載要綱などに基づき決定。

種類	小学校用封筒	中学校用封筒
発送日	10月上旬	11月上旬
発送予定部数	約1,800部	
掲載面	封筒裏面	
募集数	4枠	2枠
掲載枠の規格（1枠）	縦7.0cm×横8.0cm	縦5.5cm×横8.0cm
印刷色	単色（差出人の文字色と同一）	
掲載枠の決定方法	入札方式	
最低基準価格（1枠単価。消費税相当額を含む）	1枠19円	1枠15円

昇仙峡に行ってみよう！

◎夏休み特別企画！わんぱく広場！
日時　8月3日㈯～25日㈰午前11時～午後3時
場所　市営昇仙峡滝上駐車場前荒川河川敷
内容　①魚（ヤマメ）のつかみどり②宝石探し
参加料　①②それぞれ1回500円（幼児300円）
※雨天、川の増水時は中止。川での水遊びになりますので着替えをご用意ください。

◎仙娥滝のライトアップ夏まつり
日没後に滝がライトアップされ、幻想的な景色になります。
日時　8月3日㈯、4日㈰、10日㈯～18日㈰、24日㈯、25日㈰日没～午後9時
場所　昇仙峡仙娥滝

㊐問観光課…☎（237）5702
昇仙峡観光協会
…☎090（8648）0243
昇仙峡魅力づくり協議会
…☎（287）2111

夏のフルーツ祭り

㊎㊐問風土記の丘農産物直売所…☎266・3858
日時　8月10日㈯午前9時～正午
内容　梨の収穫体験（限定100人・当日受付）、梨・桃・ぶどうの試食・直売、かき氷の無料配布、冷やしきゅうり・やきそばの販売

こうふ地旅第14弾「幸水（梨）」の収穫体験

㊐問商工課…☎237・5695
中道地区は県内有数の梨の産地です。甘さとみずみずしさが魅力の「幸水」をぜひお楽しみください。
日時　8月9日㈮午前8時30分～10時30分
集合場所　風土記の丘農産物直売所
定員　20人（先着順）
参加費　無料（収穫した梨は購入していただきます）
申込方法　8月2日㈮午前9時から電話で（定員になり次第締切）

地籍調査の説明会開催

㊐問地籍調査課…☎223・6103
土地所有者などを対象にした説明会です（地権者には通知します）。
対象地域　朝気1・2丁目の全域および青沼2・3丁目の各一部地域
日程・会場　8月22日㈭➡善誘館小学校体育館／8月23日㈮➡東小学校体育館／8月26日㈪➡総合市民会館3階大会議室
時間　午後3時～・7時～（1日2回開催します）
※各小学校への車での来場はご遠慮ください。

心身障害児者野外療育訓練事業野外レクリエーション開催

㊐問障害福祉課…☎237・5642
障害児者とその家族が、自然とふれあいながら、ランチバイキングなどを楽しみます。
日程　9月21日㈯
会場　山中湖花の都公園ほか
集合場所・時間　甲府富士屋ホテル前（湯村3－2－30）・午前9時
定員　50人
参加費　1人1500円（当日徴収）
申込方法　9月2日㈪午前9時から電話で（先着順）
※付き添いは家族1人まで。

ボランティア博2013.inこうふ

㊐問市ボランティアセンター…☎223・1061
市内のボランティアが一堂に会し、日頃のボランティア活動の展示やステージ発表などを行います。
日時　9月14日㈯午前10時～
会場　総合市民会館山の都アリーナ
※参加無料

山梨県障害者文化展開催

㊐問障害福祉課…☎237・5240
県障害者福祉協会…☎252・0100／FAX251・3344
障害者の趣味や技術を活かした絵画・書道などの作品を展示します。
期間　8月28日㈬～9月2日㈪
会場　山交百貨店5階催事場

重度心身障害者医療費助成制度変更の説明会

問障害福祉課…☎237・5642／FAX237・5299
県障害福祉課…☎223・1495／FAX223・1464

平成26年11月から、医療機関での支払い方法が変更となります。新しい制度では、自己負担金を一旦支払い、3か月程度でその自己負担金を口座に還付する自動還付方式に変更します。制度の変更に伴い説明会を開催します。

開催日 8月5日㈪午後2時～3時30分
会場 総合市民会館3階大会議室
※事前申込は不要で、どなたでも参加できます。

市介護保険市民運営協議会市民代表委員を募集します

申問介護保険課…☎237・5473

市の介護保険に関する事業計画や施策について審議します。

募集人数 2人
対象 市内在住で40歳以上の方(ほかの審議会などの委員と重複不可)
任期 平成25年11月～平成27年12月
申込方法 400字詰め原稿用紙2～3枚に「これからの介護保険制度」について論述し、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し〒400－8585甲府市役所介護保険課まで郵送(8月30日㈮必着)
※論文は未発表のものに限ります。返却不可。著作権は市に帰属します。

家族介護教室

申問高齢者福祉課…☎237・5484

日時 8月19日㈪午後1時30分～3時30分
会場 中央公民館会議室2
定員 15人程度(市内在住で65歳以上の高齢者を介護するご家族など)
内容 ハーモニカの調べで歌い心身リフレッシュ、介護者同士の交流、情報交換
申込方法 電話で(先着順)

認知症サポーター養成講座

申問高齢者福祉課…☎237・5484

日時 8月23日㈮午後6時30分～8時30分
会場 県立図書館交流ルーム104
定員 20人程度(市内在住の方)
内容 認知症の症状や支援の方法、接し方、本人や家族の気持ちを知る、認知症の予防・治療など
申込方法 電話で(先着順)
※駐車場は1時間を越えると、その後30分毎に150円かかります。

「第61回山梨県統計グラフコンクール」作品募集

問総務総室総務課…☎237・5238
申問県統計調査課…☎223・1340

調べて感じたことを、統計グラフにまとめてみませんか。

課題は自由です。ただし、小学4年生以下の児童は、自分で観察または調べたことをグラフにしてください。

応募資格 小学1年生以上で、県内に在住、在学、在勤の方
応募期限 9月5日㈭まで
※郵送または持参。詳しくはお問い合わせください。

女性のためのパソコン教室

申問人権男女参画課…☎237・5209

ワード・エクセル2010でデータ入力や表計算などを行います(初級クラス)。

日時 8月27日㈫午前9時～午後4時30分
会場 甲府商科専門学校パソコン教室

救急医療

❶救急医療センター・小児初期救急医療センター
☎(226)3399
❷歯科救急センター
☎(220)1199
❸救急調剤センター
☎(236)5200
❹精神科救急医療相談
☎(254)3119
所在地 ❶～❸➡幸町14－6／❹➡北新1－2－12

本文中の㊞は会場、申は申込先、問は問合先

メガネ・補聴器 セイビドー SINCE 1895
補聴器2週間無料 お試し・相談会開催
無料体験できます。初めての人、使用している人も聞き比べてください！
安心
～無料出張サービス承ります～
お出掛けになれない場合お気軽に電話下さい。

認定補聴器専門店
セイビドーオリオン通り本店
0120-310-979

無料で貴方の脂肪(メタボ度)を測る会
病院で「やせろ」と言われた方、ポッコリお腹が気になる方へ、内臓脂肪・血管年齢などを測定して健康的な減量法をアドバイスします(無料、要予約)【同時開催】**塗るグルコサミン無料試供品**頒布・**脊柱管狭窄症**への使用説明会
日 時 8月 3. 11. 13-15. 18. 22. 25. 28 日(60分)
会 場 住吉五丁目 **臨床漢方薬局ナオル薬品**
問合せ・資料請求 電話 **241-3211** FAX241-3213

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

定員　20人（パソコンを操作できる市内在住の女性）
教材費　1500円程度
申込方法　往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し〒400－8585甲府市役所男女参画係まで（8月9日㈮必着）
※申込多数の場合は抽選。

夏休み親子施設めぐり

㊐㊐市民総室総務課…☎237・5294

市役所新庁舎、消防本部、市環境センターなどを見学します。
日時　8月16日㈮午前9時～午後4時
定員　市内在住の小・中学生の親子20人（小学4年生以上は子どもだけの参加可）
申込方法　8月5日㈪午前9時から電話で（定員になり次第締切）

市社会福祉事業団夏祭り

◎障害者センター夏祭り
日時　8月24日㈯午後5～8時
会場　市障害者センター（東光寺1－10－25☎222・0741）
※雨天決行
◎光風寮夏祭り
日時　8月28日㈬午後5～8時
会場　光風寮（中村町4－1☎222・2581）
※雨天中止

平成26年成人の日のつどい（成人式）のご案内

㊐㊐生涯学習課…☎223・7323
日時　1月12日㈰午前10時～（予定）
会場　総合市民会館
対象　平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

平成26年度高校総体競技種目別ポスターなど原画募集

㊐㊐平成26年度全国高等学校総合体育大会甲府市実行委員会…☎223・7330
募集内容　陸上競技、卓球
応募資格　市内に在住、もしくは、市内の高校、特別支援学校（高等部）に在籍中の生徒
応募期限　9月30日㈪まで
※応募規定など、詳しくはお問い合わせください。

クイズde知ろう「男女共同参画」No.7

問　本市は6月に「男女共同参画宣言都市」となりましたが、正しいものは？
❶県内では初❷内閣府の奨励事業としては県内3番目❸甲府市には既に6つの都市宣言がある
応募方法　はがきに答え、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し〒400－8585甲府市役所男女参画係まで（8月20日㈫必着、1人1通）。正解者5人（応募多数の場合は抽選）に記念品を差し上げます。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。
◎6月号の正解❶6月
当選者5人の方に記念品を差し上げました。

公有地を売却します

㊐㊐①～⑤管財課…☎（237）5197
⑥～⑧上下水道局総務課…☎（228）3436

一般競争入札により、市の定める予定価格以上で、かつ、最も高い価格で入札した方を購入者とします（個人・法人、市内外を問わず、共有も可）。
受付場所　本庁舎5階管財課
受付期間　8月19日㈪～8月30日㈮（土・日曜日は除く）午前9時～午後5時
入札日　9月5日㈭
※電話での申し込み・入札は不可。入札案内書は管財課、上下水道局、各公民館・福祉センターで配布します（市ホームページからもダウンロード可）。

《物件情報》

物件番号	地番	面積㎡	地目
①	国母4丁目997番2（国母4丁目19番）	639.15	宅地
②	山宮町5002番20	190.29	
③	山宮町5002番5	200.04	
④	山宮町5002番12	217.83	
⑤	山宮町5017番2	269.61	
⑥	東光寺町2113番28	464.79	
⑦	東光寺町2113番29	395.34	
⑧	東光寺町2113番30	487.69	

生命保険・損害保険のご相談
予約制です
「保険内容が？」
「ムダな保険料を払ってない？」
様々な保険の疑問や不安など、まずはお気軽にご相談ください。保険の専門家が中立な立場でお応えします。
0120-028-929
あなたの保険のホームドクター　運営代理店／ピースプランナー
保険クリニック甲府店
山梨県中巨摩郡昭和町西条5235　営業時間：10:00～18:00

不用品はございませんか！
男女正社員募集
家電製品から自転車・バイク
金属全般まで買取致します
引っ越しの手伝い、納屋・物置の片付けいたします。
甲斐市龍地88-1（年中無休）
TEL　0551-28-6262
甲府市貢川1-6-11（年中無休）
TEL　055-231-1414
リサイクル
登美の坂

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは、直接広告主へお願いします。

母と子の健康診査・教室（8月）　会申問保健センター…☎（237）8950

詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の 25・26・28 ページをご覧ください。

◎乳幼児健診

受付時間・持ち物などは対象者全員に個別通知します。

健診種別	日程	対象
3か月児整形外科	8・22・29 日㈭	平成 25 年 5 月生
1歳6か月児	2・9・23 日㈮	平成 24 年 2 月生
2歳児歯科（2歳6か月）	5・19 日㈪	平成 23 年 2 月生
3歳児（3歳6か月）	7・21・28 日㈬	平成 22 年 2 月生

そのほかの教室	日時
★育児・離乳食教室 **対象**　平成 25 年 2・3 月生まれのお子さんを持つお母さん・お父さん **申込方法**　14 日㈬～ 20 日㈫（土・日曜日は除く）に電話で ※託児あり（定員になり次第締切）	27 日㈫ 午後 1 時～、2 時 30 分～
★予防接種教室 **持ち物**　お持ちの方は母子健康手帳	23 日㈮ 午前 10 ～ 11 時

◎パパママクラス（妊娠 12 週以降のパパママへ）

母子健康手帳を持参してください。

教室	日時	備考
歯の健康 栄養管理	6 日㈫午前 9 時 30 分～正午（受付 9 時 15 分）	**会場**　保健センター **持ち物**　歯ブラシ・手鏡
分娩・呼吸法	20 日㈫午前 9 時 30 分～正午（受付 9 時 15 分）	**会場**　保健センター
マタニティヨガ	27 日㈫午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分（受付 1 時 15 分）	**会場**　健康の杜センター「アネシス」

風しん予防接種の費用を助成します　申問健康衛生課…☎（237）2587

風しんが流行しています。風しんは、妊娠中（特に妊娠初期）に感染すると、胎児の目・耳・心臓などに障害が現れる先天性風しん症候群になる恐れがあります。妊婦と生まれてくる子どもを守るため、風しん予防接種の費用を一部助成します。

対象　本市に住民登録しており、次に該当する方

❶（ア）（イ）のどちらかに該当する方

（ア）妊娠を予定・希望する女性（イ）妊婦の夫

❷原則として昭和 38 年 4 月 2 日～平成 2 年 4 月 1 日生まれの方

ワクチンの種類　風しんワクチンまたは麻しん・風しん混合（MR）ワクチン

期間　平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日の間に接種

場所　市内指定医療機関

申込方法　事前に健康衛生課へ

※対象の方で、期間中にすでに接種した方については償還払いを行います。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。

まちなか健やかサロン　会問まちなか健やかサロン（岡島百貨店 6 階）…☎（221）3560　問健康衛生課…☎（237）2586

◎健康教室のご案内　詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の21・22ページをご覧ください。

※まちなか健やかサロンは、山梨県看護協会に委託し運営しています。

8月健康教室	日時
★親子スクラム教室 （生活習慣病予防） **対象**　乳幼児とその家族	21日㈬午前10時30分～11時30分
★プレママ・パパのつどい （お産や育児の学び） **対象**　妊娠28週以降の方とその家族	18日㈰午後 1 時30分～ 3 時
★ベビーマッサージクラス **対象**　❶生後 1 ～ 4 か月児とその家族 ❷生後 5 ～ 8 か月児とその家族 **持ち物**　バスタオル、オムツ、ビニール袋	❶ 9 日㈮午後 1 時30分～ 2 時30分 ❷16日㈮午後 1 時30分～ 2 時30分
★おはなし広場 （絵本・紙芝居など） **対象**　乳幼児とその家族	2 日㈮午前11時～11時30分
★親子のびのび教室（3 B体操） **対象**　1・2 歳児とその家族	23日㈮午前10時30分～11時30分
★歯っピーくらぶ（虫歯予防） **対象**　乳幼児から一般	7 日㈬午前10時30分～11時30分
★元気っ子くらぶ（食育のお話） **対象**　幼児から一般	15日㈭午前10時30分～11時30分

8月健康教室	日時
★アレルギーフジザクラの会 （食物アレルギー体質のお子さんを持つ方のためのつどい）	28日㈬午前10時～11時30分
★まちなか・ふれあいワールド （つみき遊び・折り紙工作など） **対象**　乳幼児から一般	8 日㈭午後 1 時30分～ 3 時
★スマイル・スマイル（3 B体操）	28日㈬午後 1 時30分～ 3 時
★ストップ・ザ・メタボ教室 （メタボ予防）	10日㈯午後 1 時30分～ 3 時
★脱メタバコ教室（卒煙支援）	24日㈯午後 1 時30分～2 時30分
★なごみくらぶ（ストレス解消）	17日㈯午後 1 時30分～ 3 時
★メレンゲ会（うつうつとして毎日を過ごしている方、外出できずにお困りの方のためのふれあいの場）	11日㈰午後2時～3時30分
★ふれあいくらぶ （転倒・介護予防） **対象**　40歳以上の方	毎週月曜日午前10時～11時30分

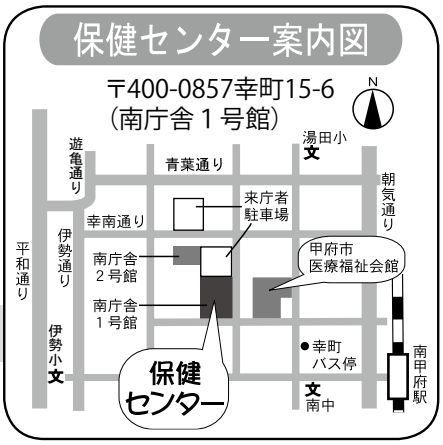
本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

保健・健康

保健・健康に関する詳細は「甲府市民健康ガイド」をご覧ください。

「甲府市民健康ガイド」をご存じですか？

【平成 25 年度保存版】を広報こうふ４月号と一緒に配布しました。「甲府市民健康ガイド」には基本的な健診や各種がん検診などの日程や受診方法、がん検診などの受診票が掲載されています。まだお持ちでない方は、市役所や保健センター、各公民館にてお受け取りください。



健康診査　問健康衛生課…☎（237）2505

※東日本大震災で被災した方も受けられます。お問い合わせください。

◎８月は集団健康診査は実施しません。次回は９月を予定しています。

◎個別医療機関健診　詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の７・８ページをご覧ください。

※個別医療機関でがん検診が受診でき、乳がんも受診可能になりました（人間ドックや職場などで受けた方は除く）。

対象者　40 歳以上の方

実施期間　平成 25 年７月～平成 26 年１月

注意事項　●平成 25 年４月２日以降に国民健康保険に加入し、受診を希望する方は、国民健康保険課にお問い合わせください。● 40 歳～ 74 歳の社会保険などの被扶養者の方は、健康保険証の種類により特定健診の実施方法が異なります。保険証の発行者に特定健診の受診方法をご確認ください。●現在 74 歳で、健診当日 75 歳になる方は後期高齢者健診になります。高齢者福祉課へ申し込みが必要です。

●肝炎ウイルス検査を希望する方は、特定健診と一緒に受診してください。

問国民健康保険課…☎（237）5373
高齢者福祉課…☎（237）5617

◎そのほかの検診　詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の 10 ～ 16 ページをご覧ください。

検診の種類	対象	日時		会場	持ち物	申込・予約方法
❶乳がん	30 歳以上の女性（妊娠中、授乳中の方は除く）	８月５日㈪	午後	厚生連健康管理センター	自己負担金、受診票、健康保険証などの身分証明書、厚生連会場の場合はスリッパ	健康衛生課（保健センター）へ電話または来所で予約、集団健診当日会場で予約 ※９月９日㈪は託児あり。希望の方は予約時にお伝えください。
		８月 10 日㈯	午前	健康管理事業団		
		９月４日㈬	午後	健康管理事業団		
		９月７日㈯	午前	厚生連健康管理センター		
		９月９日㈪	午前	総合市民会館		
❷骨粗しょう症	19 歳以上（妊娠しているまたはその可能性がある方は除く）	９月９日㈪	午前	総合市民会館	自己負担金、受診票	
❸子宮がん	20 歳以上の女性（妊婦も対象）	平成 26 年１月 31 日まで		指定医療機関	自己負担金、健康保険証、受診票、子宮がん検診管理カード（お持ちの方のみ）	指定医療機関へ直接電話で

※受診票は**「甲府市民健康ガイド」**から切り取るかコピー、または、市ホームページからダウンロードしてください。
骨粗しょう症検診は８月は実施しません。

予防接種　問健康衛生課…☎（237）2587

◎定期の予防接種

詳しくは、**「甲府市民健康ガイド」**の 27 ～ 29 ページ（下記以外の予防接種は 30 ページ）をご覧ください。年間を通して指定医療機関で実施しています。

種別　Ｈｉｂ（ヒブ）、小児の肺炎球菌、四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、単独不活化ポリオ、ＢＣＧ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）、子宮頸がん

◎Ｈｉｂ（ヒブ）、小児の肺炎球菌、子宮頸がん

種別	対象
Ｈｉｂ（ヒブ）	初回・追加➡生後２～ 60 か月に至るまで ※初回の接種間隔は 27 ～ 56 日、初回最後の接種から追加までの接種間隔は７～13か月です。間隔を外れると自己負担。接種開始時期により接種回数が異なります。
小児の肺炎球菌	初回・追加➡生後２～ 60 か月に至るまで ※初回の接種間隔は 27 日以上、初回最後の接種から追加までの接種間隔は 60 日以上（１歳以上を推奨）です。間隔を外れると自己負担。接種開始時期により接種回数が異なります。
子宮頸がん	平成９年４月２日～平成 14 年４月１日生まれの女性（小学６年生～高校１年生相当の年齢） ※使用ワクチンによって接種間隔が異なります。間隔を外れると自己負担。

盆送りお供物の指定集積所

8月16日㈮午前9時30分までに出してください。
問収集課…☎（241）4313

地区	送り場所	所在町名
富士川	境橋南側	中央２丁目
春日	毎日新聞甲府支局西	中央１丁目
	旧県立図書館前	丸の内２丁目
穴切	相川二の橋北旧石原商店裏	宝２丁目
	長松寺橋東側（井上モータース前）	飯田４丁目
琢美	金刀比羅神社境内	城東１丁目
	笠森稲荷神社前	城東２丁目
	第一池添橋北側	城東４丁目
	城東５丁目自治会館	城東５丁目
新紺屋	将運橋東側	愛宕町
朝日	原山神社前	美咲１丁目
	相川一之橋東側（山梨トヨタ土手）	宝１丁目
	高堰橋南三科宅南	塩部４丁目
湯田・東	東小学校西側入口	朝気１丁目
	天神川際（小林宅南橋上）	青沼３丁目
	㈱マルアイ産機東側	青葉町
	湯田地区集会場前	湯田１丁目
伊勢	千秋橋東側河川敷	伊勢１丁目
住吉	住吉神社北チビッコ広場	住吉１丁目
	住吉第三公園	住吉４丁目
	入明寺境内	住吉４丁目
貢川	貢川悠遊館	富竹１丁目
	能昌寺入口西金丸宅南側川添	富竹４丁目
	貢川小正門交差点南塚原宅南側駐車場	貢川本町
	貢川小南交差点西側飯島ガラス前	徳行１丁目
	徳行町公民館前	徳行４丁目
	大神社前	貢川本町
	県中北建設事務所前	貢川２丁目
	秋葉神社境内	上石田１丁目
羽黒	久保田実業駐車場前	羽黒町
	データマシン社駐車場	羽黒町
	旧ＪＡ甲府市山宮支所内	山宮町

地区	送り場所	所在町名
相川	積翠寺バス停下	上積翠寺町
	山梨大学武道場北側	天神町
	武田神社前（御緑橋東）	古府中町
	護国神社神橋西側	大手３丁目
	岩窪町公民館前	古府中町
	和田町公民館前	和田町
	日影児童遊園地内	下積翠寺町
	下積翠寺公民館集積所	下積翠寺町
里垣	東光寺児童公園内	東光寺２丁目
	東光寺子ども広場入口	東光寺３丁目
	善照寺前（中央ガード南）	善光寺１丁目
	善光寺山門下	善光寺３丁目
	十郎橋北側	酒折１丁目
千塚	ＪＡ甲府市千塚支所内	千塚１丁目
	県営千塚西団地	富士見２丁目
	一本地蔵前	湯村３丁目
	湯谷神社前（嶋屋旅館隣）	湯村３丁目
国母	清泰寺前	国母１丁目
	国母熊野神社社務所前	国母４丁目
	旧国母西住宅公園	国母５丁目
	国母７丁目集会場前	国母７丁目
	法光寺境内	国母８丁目
	千秋橋西詰南側	高畑３丁目
石田	飯豊橋南側橋際	高畑１丁目
	初音すし前	上石田２丁目
	源光寺駐車場	上石田２丁目
	南西第一公園南門前	上石田３丁目
	沼川中橋北側	高畑２丁目
北新	北新保育所正門前	北新１丁目
	小田和宅北側（槇様所有地）	大和町
相生	荒川三ツ水門下駐車場	相生３丁目
千代田	旧上帯那出荷所	上帯那町
	諏訪神社	下帯那町
	万年橋	平瀬町
	平瀬浄水場北門	平瀬町

地区	送り場所	所在町名
池田	荒川自治会防災倉庫前	荒川１丁目
	池田３丁目肉のマツキ隣	池田３丁目
	池田市民会館前	池田２丁目
	下飯田東部自治会館前	下飯田３丁目
	荒川団地東鉄塔前	荒川２丁目
	ＪＡ甲府市池田支所駐車場	下飯田１丁目
	下飯田みずみや公園	下飯田４丁目
新田	新田町自治会館広場	新田町
	貢川団地自治会館集会所前（バス停前）	下河原町
	中村町自治会館前	中村町
大里	大里悠遊館前	大里町
	コーポKAIUN集積所前	大里町
	宮原町公民館前	宮原町
	高室橋南側	堀之内町
	二川橋西側	西下条町
	大津町自治会館前	大津町
玉諸	十郎橋南側	国玉町
	里吉公民館南	里吉町
	蓬橋西詰南	蓬沢１丁目
	パチンコ・ＢＩＧユニー北側三角地	上阿原町
	西高橋遊園地前交差点高松宅西側	西高橋町
	向町公民館前	向町
甲運	星野自動車板金東側	和戸町
	平等橋西側	川田町
	十郎橋東側	桜井町
	ＪＡ甲府市甲運支所第２共撰所前	横根町
大国	福泉寺境内	大里町
	上小河原町公民館前	上小河原町
	藤本運送前	大里町
	後屋団地自治会集会所前	後屋町
	雪窓院	古上条町
中道	中道支所前	下向山町
山城	※指定場所は各自治会より連絡します	

※上九一色地区の収集はありません。

富士の国やまなし国文祭応援事業
第42回甲府市民文化祭

問市文化協会…☎（223）7329

開催期間　11月1日㈮～24日㈰（展示は11月4日㈪まで）
会場　総合市民会館ほか
◎テーマ募集
応募方法　はがきにテーマ（何点でも可）、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し〒400－8585市文化協会事務局まで（8月23日㈮必着）
※採用者には記念品を差し上げます。
◎出品作品・出演者募集
対象　甲府市民並びに市文化協会会員
応募方法　8月1日㈭～15日㈭に各部門の申込先へ（先着順、出品は1人1点のみ、市文化協会事務局は受付不可、地区文化協会会員の方は加入している地区文化協会の部門別責任者を通じて申し込みを）
※工芸・写真・書道・水石・美術・文学・盆栽には文化祭賞・奨励賞があります。

展示部門	華道	名取春雲	緑が丘2－11－25	☎(253)6472
	工芸	中山福美	飯田4－10－7	☎090(4004)6243
	写真	下條恒男	城東4－2－22	☎(233)1575
	書道	渋江俊山	上石田2－33－30	☎(226)2066
	水石	水上　強	武田4－1－47	☎(253)5232
	美術	根津英昭	塩部1－5－16	☎(252)0085
	文学	笠井　実	北新2－14－24	☎(253)5832
	盆栽	小泉　泉	緑が丘2－5－2	☎(252)6662
発表部門	演劇	渡辺政幸	古上条町31－7	☎090(2447)4281
	合唱	勝村ケサエ	上石田2－33－34	☎(222)5617
	合奏	組澤藤子	東光寺3－3－29	☎080(5075)0952
	吟剣詩舞道	木之瀬星讃	住吉3－16－25	☎(237)5134
	能楽	中田雄一	美咲1－1－27	☎(206)0350
	舞踊	中澤　緑	千塚2－1－7	☎(251)7505
	邦楽 三曲	岡安喜和広	朝日2－3－8	☎(252)5612
	邦楽 大正琴	遠藤春江	朝気3－12－1	☎(233)6512
	民謡	長坂晴耕	青葉町12－37	☎(232)4067

平成25～27年度甲府市住宅リフォーム助成事業

市では、市民の方が市内の施工業者を利用して、個人住宅のリフォームを行う場合、その一部を助成します。
対象住宅　申請者が所有し、自らが居住している住宅（1件10万円以上の工事を対象として、工事費の20%、10万円を上限とする）
対象となるリフォーム　市内の施工業者（市内の住所で見積書および領収書が発行できる本社機能のある業者に限る）を利用する、住宅本体に係る機能維持・向上、居住環境向上のための修繕、模様替えなどの工事（助成金の交付決定後に工事着手するもので、今年度分については平成26年2月末までに工事が完了するものに限る）
受付期間　9月17日㈫～30日㈪
申込方法　助成希望届を建築指導課に提出

申問建築指導課…☎（237）5828

本文中の㊐は会場、申は申込先、問は問合先

スマートライフ通信 Vol.12

家庭でできる温暖化対策～８月編～

◎ＢＤＦって知ってますか？

ＢＤＦとは、家庭から排出される廃食用油から製造できる「バイオディーゼル燃料」のことです。バイオマスと呼ばれる植物由来の資源なので、二酸化炭素を増加させないという特性を持っています。

◎ＢＤＦをトラックに使用しています！

平成24年度よりＢＤＦの使用を開始し、主に昇仙峡の観光ルートで不燃物収集に使用しています。ＢＤＦの使用により、平成23年度に比べて約1.12ｔの二酸化炭素を削減することができました。秋からは、ごみ収集車でもＢＤＦを使用する予定です。廃食用油の回収にご協力ください。

問環境保全課…☎（241）4312

ペットボトルキャップの回収

廃食用油回収場所に設置してあるペットボトルキャップ回収ボックスに入れてください。廃食用油の回収日程に関わらず出すことができます。

問減量課…☎（241）4327

「市民と市長との談話」参加者を募集！

☆**日時**…８月29日㈭午前９時30分～11時
☆**会場**…本庁舎４階市民対話室
☆**対象**…市内在住・在勤・在学の個人または団体（１団体６人以内、個人・団体ともに年度内に１回限り）
☆**募集数・談話時間**…３組・１組約25分
☆**テーマ**…市政について（個人的な苦情や要望は除く）
☆**申込方法**…はがきに話したいテーマ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400－8585 甲府市役所市民対話課まで郵送、ＦＡＸまたはＥメール（danwa@city.kofu.yamanashi.jp）で（グループの場合、代表者以外の参加者は氏名のみ記入）
☆**締切**…８月７日㈬必着

申問市民対話課…☎（237）5298／FAX（237）1039

家庭で使い終わった食用油を回収します

問減量課…☎（241）4327

対象　家庭で不用になった食用油
※消費期限切れのものを含む。機械油・飲食店などの事業所から排出される油は不可。
出し方　よく冷ました油をペットボトルなどの容器に入れ、回収場所の回収箱に入れてください。
★時間は午前10時～午後３時（リサイクルプラザは午前９時～午後８時）

８月日程	廃食用油回収場所
19日㈪	北・北東公民館、羽黒・相川・北部・朝日悠遊館
20日㈫	西公民館、貢川・石田悠遊館
21日㈬	南西・南・堀之内町・中道公民館、大国悠遊館
22日㈭	社会教育センター、中央公民館、伊勢・湯田・富士川悠遊館
23日㈮	総合市民会館、東公民館、里垣悠遊館、玉諸市民会館
20日㈫～25日㈰	リサイクルプラザ（正面玄関横）

有価物などの収集日程表

問収集課（燃えないごみ）…☎（241）4313
問減量課（有価物・資源物）…☎（241）4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	８月23日	８月７日	８月19日
相川	８月15日	８月６日 ９月６日	８月20日
朝日	８月５日 ８月30日	８月28日	８月２日 ９月５日
穴切	８月１日 ８月27日	８月31日	８月13日 ９月10日
池田	８月22日	８月20日	８月28日
石田	８月14日 ９月９日	８月５日 ９月５日	８月19日
伊勢	８月６日 ９月６日	８月１日 ９月４日	８月14日
大国	８月19日	８月12日	８月23日
大里	８月20日	８月12日	８月26日
春日	８月１日 ８月27日	８月23日	８月９日 ８月30日
北新	８月８日 ９月４日	８月23日	８月９日 ８月30日
貢川	８月９日 ９月10日	８月30日	８月７日 ９月９日
甲運	８月28日	８月26日	８月８日 ９月３日
国母	８月２日 ９月３日	８月22日	８月29日
里垣	９月２日	８月29日	８月５日 ９月６日
上九一色	８月20日		８月１日 ９月２日

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
新紺屋	８月７日 ９月５日	８月２日 ９月３日	８月15日
新田	８月22日	８月20日	８月28日
住吉	８月６日 ９月６日	９月２日	８月14日
琢美	８月28日	８月21日	９月３日
玉諸	８月26日	９月２日	８月16日
千塚	８月29日	８月27日	８月６日 ９月４日
千代田	８月８日 ９月４日	８月７日	８月15日
能泉	８月８日 ９月４日		８月15日
羽黒	８月13日	８月９日 ９月10日	８月22日
東	８月12日	８月８日 ９月９日	８月21日
富士川	８月７日 ９月５日	８月26日	８月12日 ９月10日
宮本	８月８日 ９月４日		８月15日
山城	８月21日	８月19日	８月27日
湯田	８月23日	８月８日 ９月９日	８月21日
中道（北）	８月12日	８月24日	８月１日 ９月２日
中道（南）	８月20日	８月24日	８月１日 ９月２日

ごみは夜間に出さず、収集日の朝８時30分までに決められた場所へ出してください。
なお、有価物の時間は各自治会にご確認ください。

◎生ごみ処理コンポストを配布しています

生ごみを自宅で処理してリサイクル堆肥を作ろう。
配布方法　電話で申し込み後、環境センターにて受け取る。
キット内容　取扱説明書、コンポスト容器、基材（ピートモス、くん炭）、付属品

◎水曜日はミックスペーパー回収日

紙ごみは配布された排出袋などを利用して積極的にリサイクルしましょう。
出し方　毎週水曜日朝８時30分までに燃えるごみ集積所へ
出せるもの　レシート、はがき、カレンダー、シュレッダー紙など
出せないもの　ティッシュ・キッチンペーパー、汚れた紙など

申問減量課…☎（241）4327

◎ふれあい収集事業を実施しています

高齢者や障害者世帯で、自らが集積所までゴミを持ち出すことが困難な世帯を対象に、自宅に伺ってごみを収集します。

◎空き缶やペットボトルのポイ捨てはやめましょう

ポイ捨てなどの不法投棄をすると罰金などが科せられます。

◎スズメバチの巣の駆除は専門業者に依頼してください

市職員によるスズメバチの巣の駆除は行っていません。専門の駆除業者に依頼した場合、費用の一部を補助します（限度額5,000円）。

申問収集課…☎（241）4313

■５月分のごみの量　燃えるごみ　5,312.56　燃えないごみ　651.17　資源物　472.61　有価物　619.00　　合計　7,055.34（単位ｔ）
※５月の家庭系可燃ごみ１人１日あたりの排出量は、目標値480ｇに対して539ｇでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

施設の情報

公民館・児童館・図書館などで主催する教室・講座情報

◎記載のない限り参加自由、受講料・参加料は無料
◎電話で申し込む場合、定員になり次第締切。はがきの場合、応募多数は抽選
◎はがきで申し込む場合は、**必要事項（郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号）**を明記
◎持ち物など詳しくはお問い合わせください。

南西公民館
〒400-0043　国母6-4-2
☎228・5571

★南西わんぱくランド
折り紙、絵手紙、木工作、木のブロック教室、紙芝居など
日時　8月4日㈰午前9時～正午

★初心者のための英会話講座
自己紹介～日常会話
日時　8月29日㈭午前10時～正午
講師　キャラカーリチャードさん（日本大学准教授）、キャラカー京子さん（英会話講師）
定員　15人
申込方法　8月12日㈪午前9時から電話で

社会教育センター
〒400-0031　丸の内1-12-1
☎232・3655

★美魔女プロジェクト
アンチエイジングとカラー&メイク
日時　9月2・9日㈪（全2回）午前10時～正午
講師　清水真理子さん
定員　20人
申込方法　8月8日㈭午前9時30分から電話で

総合市民会館
〒400-0867　青沼3-5-44
☎231・1951

★子どもアニメ鑑賞会
問生涯学習課…☎223・7323
日時　8月5日㈪午後1時20分～
定員　500人
上映作品　「ハチ公物語」など

★ヨーガ教室
甲問スポーツ課…☎223・7325
日時　9月5・12・19・26日㈭（全4回）午後7時30分～9時
講師　上野智子さん（日本ヨーガ学会）
定員　50人（市内在住の社会人）
参加料　1千円
申込方法　8月6日㈫午前9時から電話で

北東公民館
〒400-0016　武田3-11-6
☎254・6100

★初秋を彩るコンテナガーデニング教室
日時　8月30日㈮午後1時30分～3時30分
講師　保坂由子さん
定員　20人
材料費　2千円
申込方法　8月9日㈮午前9時から電話で

緑が丘スポーツ公園
〒400-0008　緑が丘2-8-1
☎252・0121

★ヴァンフォーレ甲府キッズサッカー教室
甲問スポーツ課…☎223・7325
日時　8月14・21日㈬、9月4・11日㈬（全4回）午後3時30分～4時30分
講師　ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフ
定員　40人（市内在住の年中・年長園児各20人）
参加料　1千円
申込方法　8月1日㈭午前9時から電話で

南公民館
〒400-0842　下今井町15
☎241・0083

★甲府五山について学ぶ講座
日時　8月28日㈬午後1時30分～3時30分
講師　加藤弘さん
定員　30人
申込方法　8月8日㈭午前9時から電話で

上九の湯ふれあいセンター
〒409-3712　古関町1174
☎0555・88・2525

★パン作り教室
日時　8月27日㈫午前9時～午後1時
講師　古屋貴男さん
定員　18人
参加料　2千円（入浴料・材料費含む）
申込方法　8月5日㈪午前11時から電話で

★ふれあいグラウンドゴルフ大会
日時　9月2日㈪～8日㈰（5日㈭は除く）午前10時30分～正午
競技会場　旧上九一色小学校
定員　48人／日
参加料　市内の方500円、市外の

方900円（入浴料含む）
申込方法　8月5日㈪午前11時から電話で

★上九の湯プールが利用できます
利用期間　8月25日㈰まで（木曜日は除く）
利用時間　午前10時～午後4時

中道北児童館
〒400-1501上曽根町1890-1
☎240・1234

★親子工作教室（おしゃべり貯金箱）
日時　8月10日㈯午前10時～
定員　小学生の親子15組

人権啓発案内
問人権男女参画課…☎237・5120
国連NGO横浜国際人権センター山梨ブランチ…☎243・8563
●命のメッセージパネル展
内容　人権啓発写真、マンガパネル展、小・中学校生徒の感想文など
期間・会場　8月11日㈰まで➡市立図書館／8月12日㈪まで➡西公民館／8月28日㈬～9月13日㈮➡総合市民会館
●子ども向け人権映画上映会
日時・会場　8月3日㈯➡市立図書館／9月7日㈯➡総合市民会館・午前10時～／午後1時30分～
●人権啓発講演会
日時　8月30日㈮午後1時30分～
会場　総合市民会館

材料費　650円
申込方法　電話で

中央公民館
〒400-0031　丸の内3-26-16
☎222・4242

★犬の飼い方教室
日時　9月4日㈬午後1時30分～3時30分
講師　県動物愛護指導センター職員
定員　30人
申込方法　8月9日㈮午前10時から電話で

相川福祉センター
〒400-0014　古府中町6019
☎254・5688

★いきいき健康教室
日時　9月5日～11月14日（毎週木曜日、全11回）午前9時30分～11時30分
定員　20人（市内在住で60歳以上の方）
申込方法　8月6日㈫午前9時から電話で

遊亀公民館（総合市民会館2階）
〒400-0867　青沼3-5-44
☎235・1428

★きり絵教室
日時　8月28日㈬、9月11・25日㈬、10月9・23日㈬、11月13日㈬（全6回）午後1時30分～3時30分
講師　富山武男さん（日本きり絵協会会員）
定員　20人（全6回受講できる方）
材料費　1500円
申込方法　8月7日㈬午前9時から電話で

リサイクルプラザ
〒400-0831　上町6011-2
☎241・4357

★プール利用料金の割引
8月31日㈯まで、小学生3人以上を同伴する保護者1人分の料金を割引します。詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください（http://r-kofu.com/）。

★スピリチュアル・ヨーガ教室

日時	定員	参加料
8月7・14・21・28日㈬ 午後1時30分～2時30分	各30人	チケット制 900円（1回） 3,000円（5回） ※エアロビ教室共通
8月3・10・17・24日㈯ 午前10時45分～11時45分		

講師　沢田美千代さん（スピリチュアル・ヨーガインストラクター）
※乳幼児同伴不可。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

★水中ウォーキング教室

内容	日時	定員	参加料
すっきり！肩・膝・腰水中ウォーキング	8月20・27日㈫ 23・30日㈮ 午前9時50分～10時35分	各40人	2,000円（4回参加可）
シェイプアップアクアダンス	8月20・27日㈫ 23・30日㈮ 午前10時50分～11時35分		

講師　沢田美千代さん（アクアエクササイズダンスインストラクター）、赤尾一恵さん（フリースポーツインストラクター）、大森颯津瑛さん（アクアエクササイズダンスインストラクター）、藤田洋美さん（アクアエクササイズダンスインストラクター）
※別途施設利用料が必要。申込方法など詳しくはお問い合わせください。午前中教室開催日のプールの一般利用は正午からです。

★らくらくシェイプアップエアロビ教室

日時	定員	参加料
8月3日㈯、9日㈮、10・17・24日㈯ 午前9時30分～10時30分	各30人	チケット制 900円（1回） 3,000円（5回） ※スピリチュアルヨーガ教室共通

講師　藤田洋美さん（フリースポーツインストラクター）、大森颯津瑛さん（フリースポーツインストラクター）
※乳幼児同伴不可。教室開始15分以降中途は参加不可。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

本文中の㊞は会場、㊐は申込先、㊟は問合先

西公民館
〒400-0067　長松寺町12-30
☎225・1762

★ふれあい子ども広場
工作・ゲームコーナー、模擬店など
日時　9月7日㈯午後1時～3時30分
対象　幼児～小学生（幼児は保護者同伴）
定員　110人

★水遊び場を開放します
日程　8月1日㈭～31日㈯（月・土・日曜日、8月13日㈫～16日㈮、センターの事業開催日を除く晴天の日）
対象・時間　**3歳未満児**・午前10時50分～11時30分／**3歳以上**・午後1時30分～2時10分
※水着着用、タオル、ビーチサンダル持参。安全のため「**対象・時間**」は必ず守ってください。

中央部幼児教育センター
〒400-0041　上石田3-6-31
☎224・5455

★おはなしの会
日時　8月6日㈫午後1時30分～／9日㈮午前11時～／16・23日㈮午後2時15分～
※協力…ききみみずきんおはなしの会、なでしこの会、ひまわりの会

★ベビーマッサージ
日時　9月6日㈮午前10時30分～11時30分
講師　池寿恵さん（助産師）
定員　2～8か月未満児とその保護者15組
申込方法　8月23日㈮午前9時から電話で

北部幼児教育センター
〒400-0013　岩窪町261
☎220・3398

★おはなしの会
絵本やわらべうたなど
日時　8月2日㈮・27日㈫午前11時～／16・23日㈮午後1時～
※協力…ききみみずきんおはなしの会、ぽっぽの会

★ミニ映画会
アニメ「ブレーメンの音楽隊」（24分、幼児向き）
日時　8月14日㈬午前11時～11時30分

★すくすくベビーマッサージ
日時　9月11日㈬午前10時30分～11時30分
講師　宮川浩世さん（ベビーマッサージセラピスト）
定員　15組（9月1日現在で1か月～1歳2か月の乳幼児とその保護者）
申込方法　往復はがきに**必要事項**と親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、緊急連絡先を明記し「すくすくベビーマッサージ」係まで（8月27日㈫必着）
※託児はありません。

★お知らせ
「子育て・お助け隊」のボランティアスタッフを募集しています。

中道つどいの広場（アネシス内）
〒400-1507　下向山町910
☎266・7221

★わくわく☆映画会
日時　8月8日㈭午前11時～／午後1時30分～
対象　乳幼児（0～5歳児まで）

★おはなしの会
日時　8月20日㈫午前11時～
※協力…ききみみずきんおはなしの会

★子育てにかかるお金の話
日時　8月28日㈬午前10時30分～11時30分
講師　清水千草さん（ファイナンシャルプランナー）
定員　子育て中またはこれから子育てをする保護者10組
申込方法　8月14日㈬午前10時から電話で

★親子で3B体操
楽しく体を動かそう！
日時　9月13日㈮午前10時30分～11時30分
講師　飯島貴子さん
定員　8か月～未就学児とその保護者15組
申込方法　8月29日㈭午前10時から電話で

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場共通

★身長体重測定が自由にできます
日時　8月14日㈬午前10時～午後3時

甲府商科専門学校
〒400-0054　西下条町1020
☎243・0511

★中国語講座
すぐ使える中国語日常会話
日時　8月19日㈪～23日㈮（全5回）午後0時40分～2時30分
講師　商科専門学校講師（中国人）
定員　15人（高校生以上で5日間受講できる方）
教材費　500円
申込方法　往復はがきまたはメール（kofusyouka@city.kofu.lg.jp）に**必要事項**を明記し「中国語講座」係まで（8月9日㈮必着）

市立図書館

〒400-0861　城東1-12-33
☎235-1427

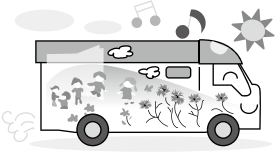
★8月の休館日
5・12・19・26日㈪、30日㈮

★開館時間
火～金曜日午前9時～午後9時（児童室・レファレンス室は午後7時まで）／**土・日曜日・祝日**午前9時～午後5時
※午前9時開館は8月31日㈯まで、9月1日㈰からは午前10時開館です。詳しくはお問い合わせください。

★移動図書館「なでしこ号」の巡回が終了した場所があります
上石田2丁目の「上南ハイツ」の巡回は、6月末で終了しました。ご注意ください。

★8月の催しもの
●絵本の読み聞かせ
日時　1・8・15・22・29日㈭午前10時30分～／3・10・17・24・31日㈯午後2時～
※協力…なでしこの会
●ちびちびひろば（絵本や手あそび）
日時　7日㈬午前11時～・11時30分～（同内容で2回）
対象　0～3歳児とその保護者
※協力…きぃきみみずきんおはなしの会
●折り紙教室
「万華鏡」・「きょうりゅう」を折る
日時　9日㈮午後3時30分～／22日㈭午前10時30分～
※協力…甲府文庫連絡会
●おはなしの会（幼児・小学生向き）
日時　10・24日㈯午前10時30分～
※協力…きぃきみみずきんおはなしの会
●連続講座「今、石橋湛山（たんざん）を学ぶ」
日時　11・18・25日㈰（全3回）午後1時30分～3時30分
講師　浅川保さん（石橋湛山記念館理事長、山梨県立大学講師）
定員　50人
申込方法　電話または来館で
●さざなみ朗読館
日時　25日㈰午後1時30分～
※協力…朗読・表現さざなみの会
●水彩画展
期間　27日㈫～9月8日㈰
※協力…水彩会
●夜間開放講座（ボイストレーニング講座）
上手な話し方で、あなたの印象を変えてみませんか？
日時　9月5・12・19・26日㈭、10月3・10・17・24日㈭、11月7・14・21・28日㈭（全12回）午後7時～8時30分
講師　中山留美さん
定員　10人
申込方法　1日㈭から電話または来館で

★移動図書館（なでしこ号）からお知らせ
移動図書館（なでしこ号）で初めて本を借りる方は、新規登録が必要となります。新規登録を希望する方は、運転免許証・健康保険証などをお持ちください。



移動図書館『なでしこ号』巡回日程表

8月 日（曜日）		10：00～10：30	10：40～11：10	13：30～14：00	14：10～14：40	14：50～15：20	15：30～16：10	9月 日（曜日）	
1㈭	20㈫	山宮町 県営山宮第２団地内	湯村３丁目 県営湯村団地内	飯田２丁目 長田駐車場	荒川２丁目 市営荒川団地内	千塚１丁目 ＪＡ千塚支所内	塩部４丁目 県営塩部第２団地内	3㈫	13㈮
2㈮	21㈬	10：00～10：30 古府中町 相川悠遊館内	10：40～11：10 宮前町 八幡神社境内		14：10～14：40 富竹１丁目 貢川悠遊館内	14：50～15：30 下河原町 県営貢川団地内	15：50～16：10 丸の内 中央公民館内	4㈬	18㈬
6㈫	22㈭	10：00～10：30 青葉町 青葉スポーツガーデン ジンドバットＦＣ	10：40～11：10 住吉４丁目 入明寺境内	13：30～14：00 小瀬町 県営小瀬団地内	14：10～14：40 大里町 市営城南団地内	14：50～15：20 大里町 市営大里南団地内	15：30～16：00 大里町 市営大里北団地内	5㈭	19㈭
7㈬	23㈮	10：00～10：30 横根町 横根町公会堂前	10：40～11：10 国玉町 ＪＡ玉諸支所内	13：50～14：10 古関町 上九一色出張所内	14：30～14：50 中畑町 甲陽学園内	15：00～15：30 下向山町 中道公民館前	16：00～16：30 里吉２丁目 市営里吉団地内	6㈮	20㈮
8㈭	27㈫	10：00～10：20 堀之内町 堀之内南公園内	10：30～11：10 後屋町 市営後屋団地内	13：30～14：00 北新１丁目 市営むつみ荘内	14：20～15：10 下帯那町 千代田小学校内	15：30～16：00 屋形３丁目 武田神社西前		10㈫	25㈬
9㈮	28㈬	10：00～10：30 上町 諏訪神社境内	10：40～11：10 上今井町 上今井公会堂前	13：30～14：00 徳行５丁目 県警徳行住宅内	14：10～14：40 上石田４丁目 市営南西第一団地内	14：50～15：20 伊勢４丁目 南勢五月公会堂前	15：30～16：10 国母４丁目 国母小学校内	11㈬	26㈭

市民文芸

短歌　～望月幸朗／選～

宝2丁目　有泉泰子
贈らるる雨靴はきて二歳児はぴちぴちぱしゃと廊下を跳ねる
上今井町　江間ゆり子
この春は旅に出ようと誰も言わず老い人らは只茶を啜（すす）りいる
後屋町　近藤ゆきを
病院へ通うも今日が最後ぞと青葉の匂う小道をいそぐ

川柳　～中沢久仁夫／選～

相生3丁目　土屋静子
日記つけ健康体が見えてきた
下飯田2丁目　風間なごみ
新婚の箸はおしゃべり好きだった
酒折2丁目　遠藤武文
ダイエット明日からねが口癖に

俳句　～堤　高嶺／選～

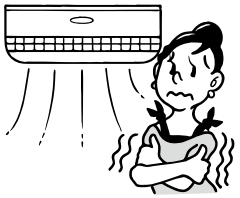
中央2丁目　友松豊子
えんどうの香の仄（ほの）かなる母思う
天神町　志治すみゑ
梅熟れて畑一面の黄に染まる
塩部1丁目　松村珠代
薫風（くんぷう）や送りやる孫ふりむかず

募集要領…作品と種目（1人1種目、重複応募不可）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し〒400-8585甲府市役所シティプロモーション課まで（8月20日㈫必着）

健康♡まめ知識

もしかしてその症状は冷房病？

この季節、家や職場で冷房の効いた冷えた空間で過ごす時間が多くありませんか？また、冬場よりも冷えが深刻になると悩んでいる方はいませんか？



「冷房病」とは冷房の強い環境に長時間いることで自律神経の機能が乱れる病気です。

＜原因は＞

エアコンのきいた部屋で体が長時間冷やされることで、皮膚の下の毛細血管や、汗を分泌する汗腺に異常がおきます。すると、体温が急激に下がり、毛細血管が収縮して、体全体が血行不良の状態になります。血行不良の状態のまま暑い空間に出ると、自律神経がバランスを崩してしまいます。

＜症状は＞

自律神経がうまく働かなくなることで、体の冷え、倦怠感、肩こり、頭痛、腹痛、便秘、下痢、不眠、月経不順などの症状があらわれます。

＜対策は＞

①冷気から体を守りましょう

カーディガンやスカーフ、ひざ掛けなどを使い、冷気が直接体に当たらないようにしましょう。また、エアコンの設定温度は28℃にして、外気温との差を少なくしましょう。

②食事に気をつけましょう

冷たい食べ物・飲み物は胃腸に負担をかけるため、消化力が衰えて体力が落ち、自律神経の乱れにつながります。温かくてバランスのとれた食事を心がけ、３食きちんと食べましょう。

③血液の循環をよくしましょう

冷えた空間の中、同じ姿勢で作業や仕事をしていると血行が悪くなります。適度に休憩をとり、ストレッチ体操などをして体を動かしましょう。

エアコンを上手に使い、夏を乗り切りましょう！

防災情報コラム④

備えあれば憂いなし

突然の落雷から身を守る対策は？

問防災課…☎（237）5331

雷が多い季節です。雷鳴が聞こえるなど、雷雲が近づく様子があるときは、安全な場所へ避難しましょう。

★屋外では

雷は高いものへ落ちる傾向がありますが、平地などにも落ちることがありますので注意が必要です。

◎木の近くでは、木の幹や枝を伝った雷で感電する恐れがあります。木からは４ｍ以上離れましょう。

◎ゴルフ場やテニスコート、グラウンドなど、開けた場所も危険です。すぐに近くの建物の中へ避難しましょう。

◎釣り竿やゴルフクラブなどにも落雷する危険があります。すぐに道具をしまって避難しましょう。

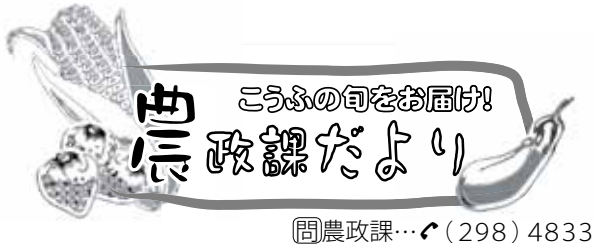
★屋内では

屋外よりは安全ですが、次のことに注意が必要です。

◎建物に落ちた雷が、電気器具や壁を伝い感電する恐れがありますので、離れるようにしましょう。

◎雷が鳴っている間は調理や入浴、洗濯などは控えましょう。

◎落雷により家電製品が故障する恐れがあります。コンセントは抜いておきましょう。



問農政課…☎（298）4833

～毎月第１土曜日は「地産地消の日」～
８月は３日土曜日！

直売所では、旬の食材の試食を行いながら、地産地消の日のＰＲを行います。甲府の「旬」を、直売所で感じてみませんか？

～８月の旬～

ミョウガ…そうめんや冷やっこなどの薬味に使われ、夏を感じる香味野菜の一つです。「食べると物忘れがひどくなる」と言われることもありますが、学術的な根拠はありません。天ぷらや味噌汁に入れるのもおすすめです。

ナス…甲府のナスは県下一番の生産量を誇り、実が柔らかいと評判で、東京や大阪などの大都市の市場にも出荷されています。ジューシーな甲府のナスを、ぜひご賞味ください。

市内の直売所

- 風土記の丘農産物直売所（午前９時～午後５時、火曜定休）…☎（266）3858
- 上九ふれあい農産物直売所（午前８時30分～午後５時、木曜定休）…☎0555（88）2138
- 穫れたてＬａｎｄ山城店（午前９時～午後５時、無休）…☎（243）6766
- 甲州地どり市場（午前10時～午後６時）…☎（222）0032

New! 穫れたてＬａｎｄ池田店が８月１日㈭オープン！！詳しくはお問い合わせください。…☎（228）4255（８月１日から）

★レポーター６人が交代で甲府市の魅力やイベントなどを紹介します。

とびだせ！市民レポーター！ 秘

～ 秘密の 甲府 シミン お盆編 ～

◆◇◆ 山梨の安倍川餅は安倍川餅じゃない？! ◆◇◆

山梨の安倍川餅（正月にはあまり食べません）

VS

発祥の地、静岡市の安倍川餅（安倍川橋のたもとのもの）

山梨のお盆のお供えの定番と言えば、「安倍川餅」を思い浮かべる人も多いはず。四角いお餅に黒蜜ときな粉をかけたものは、山梨のスイーツの原点です。

しかし、この安倍川餅が山梨スタイルであることをご存じですか？安倍川餅の発祥の地である静岡市では、ほとんどこういう食べ方をしません。静岡市内では一般的に**丸餅**にきな粉と砂糖をまぶしたものを安倍川餅と呼び、お盆にお供えする習慣もなく、お盆には、ぼた餅、だんごをお供えします。

そもそも安倍川餅は、国語辞典にも「焼いた餅を湯にひたして砂糖の入ったきな粉をまぶしたもの」とあります。安倍川餅の名前の由来は、一説によると、徳川家康が、きな粉を、山梨と接する安倍川上流で採れた砂金に見立てて名付けたとされています。これに、どのようにアレンジが加わって伝わったかは謎ですが、安政４年（江戸末期）には、塩山の民家でお盆に蜜を購入した記録があり、山梨のソウルフードであることに間違いないですね。

◆◇◆ お宅の馬は、キュウリ派？なす派？ ◆◇◆

お盆には、仏壇の前に設けた棚に盆ござを敷きその上に位牌や灯明、お供物をのせます。そして、甲府市中心部では、なす牛・キュウリ馬をつくり、オガラ・割り箸などを足にします。

ところが、上九一色農産物直売所で地元の方に聞いたところ、上九一色地区では、なすだけを２頭、**「なす馬」**として飾る家がほとんどだそうです。そして、しっぽもススキの穂をつけ、足もカヤで作ります。鞍は、山梨では、ほうとう、冷麦、そうめんなどでつくりますが、静岡ではいんげんを使うところもあります。

元紺屋町華光院（けこういん）の鈴木友浄（ゆうじょう）住職は、「飾り方は地域や宗派により違うが、主に各家の代々の言い伝えによって異なり、中には、仏さんが帰ってきやすいようにと、馬を玄関に飾っている家もある。どのやり方が正しいというものではなく、代々その家の風習を受け継ぐことこそが、先祖を大切にすることになる。」とおっしゃっていました。

自治体によってはゴミとして捨てなければならない盆送りのお供物を、甲府市では 16 日の朝、ゴミとは別に収集していて、お盆の風習を大切にしています。

編集後記

核家族の我が家では、すでにお盆らしきことは特にしておらず、実家に残る程度です。

この取材で、子どものころ丁寧にしていたことを懐かしく思いだしました。今年のお盆は、おいしい安倍川餅を食べながら、せめて若い人に語り継ぎたいと思います。

今月の担当レポーター／髙野いくみ

参考文献　日本国語大辞典・新静岡冠婚葬祭・山梨県史民族編など
注）　お盆の風習は、地域、宗派、家庭などにより異なります。

★市民レポーターとは…市のイベントや地域の文化・福祉・観光など、甲府市の魅力を市民の目線から広報誌とホームページ（ブログ）を通じてわかりやすくお伝えします。

フォトレポ

7月2日　荒川河川敷清掃　　～千秋橋付近～

荒川河川敷の清掃や草刈りを行いました。また、伊勢小学校の児童による錦鯉稚魚の放流も行われました。荒川がいつまでもきれいな川であって欲しいですね。

6月24日　エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin甲府開催発表記者会見～古名屋ホテル～

11月29日㈮～12月1日㈰に開催する「エンジン01文化戦略会議オープンカレッジin甲府」の開催発表記者会見が、大会委員長の林真理子さんの出席のもと盛大に行われました。

7月上旬　第64回甲府夏祭り（七夕まつり）～中央商店街など～

色とりどりの吹き流しや短冊など、趣向をこらした飾りが商店街を彩りました。中央商店街では出店もあり、多くの方で賑わいました。

6月25日　甲府市少年議会　～甲府市役所議場～

市内の小・中学校から代表者が集まり、少年議会を開催しました。議会では学校の生活をより良くするために必要なことや、日ごろの活動について話し合いました。議会を体験することで政治の仕組みを学んだり、ほかの学校の仲間と交流を深めることができました。

新しい議場の厳（おごそ）かな雰囲気に緊張した面持ちでしたが、皆さん真剣に取り組んでいました。

ハロー赤ちゃん

平成24年7月生まれ

平成24年9月生まれの赤ちゃん募集！

赤ちゃんの写真（裏に氏名を記載）と、住所、氏名、ふりがな、生年月日、性別、電話番号を書いた**メモ**を〒400-8585 甲府市役所シティプロモーション課までお送りください。

8月20日㈫必着（締切厳守）

※写真は返却しません。

飯島大智くん（大里町）　川隅香里奈ちゃん（向町）　竹田芽生ちゃん（城東）　中村優花ちゃん（住吉）　萩原琉彩桜ちゃん（美咲）　鈴木　杏ちゃん（朝日）　清水悠真くん（湯村）

丸山真奈ちゃん（下小河原町）　青柳輝真くん（丸の内）　中澤希穂ちゃん（白井町）　今井理乃ちゃん（上今井町）　古屋里依紗ちゃん（住吉）　吉田夕夏ちゃん（徳行）　小林玲菜ちゃん（大里町）

平嶋菜々美ちゃん（緑が丘）　内藤りんちゃん（小瀬町）　折原理月くん（中小河原町）　神戸　咲ちゃん（伊勢）　古屋希華ちゃん（国母）　ブリシュキ愛真ちゃん（宮前町）　廣瀬蓮央くん（向町）

長田昊星くん（下向山町）　松本そあなちゃん（中央）　真道　優くん（貢川）　友野志帆子ちゃん（北口）　金子真望ちゃん（上今井町）　髙橋良太くん（大里町）　田口桔平くん（和戸町）

比良友亮くん（大手）　齊藤颯夏ちゃん（向町）　笠井りつみちゃん（大里町）　齋藤奏人くん（西田町）　遠藤麗杏ちゃん（富竹）　神田悠大郎くん（貢川）　ウィリアム雷騎くん（伊勢）

込山忠孝くん（美咲）　上田渚紗ちゃん（国母）　深澤　昴くん（国玉町）　原　涼輔くん（東光寺）

岩出琴葉ちゃん（富竹）　伊原　苺ちゃん（岩窪町）　櫻林愛理ちゃん（宮原町）　林　咲祐ちゃん（上今井町）

渡辺　輝くん（上今井町）　大沼柚稀ちゃん（下石田）

♪お願い♪

赤ちゃんの写真は、頭部の周辺に余白があるものをお送りください。

★甲府駅北口のイベント★

問ＮＰＯ法人甲府駅北口まちづくり委員会…
☎（252）8797

◎第29回ちいさな木曜コンサート
日時　8月15日㈭午後6時30分開場、7時開演
会場　県立図書館多目的ホール（入場無料）
内容　「デキシーランドジャズコンサート」
山梨県で唯一の本格的デキシーランドジャズバンド「デキシーランド・オン・マイ・マインド」の皆さんによる、古き良き時代の音楽をお楽しみください。

◎第5回ソライチ
日時　8月18日㈰午前9時～午後5時
会場　ペデストリアンデッキ、よっちゃばれ広場
内容　甲府駅北口でフリーマーケットを開催します。
※午前8時から、太極拳・３Ｂ体操などの健康体操が体験できます。ご自由にご参加ください。

◎サマーin こうふ2013
日程　8月24日㈯
会場　市歴史公園
内容　甲府駅北口で夏祭り！踊って食べて、楽しい夏の夜を過ごしませんか？

●発行日／平成25年8月1日
●発行／甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1
●電話／055・237・1161（代表）
●編集／市長室シティプロモーション課 ☎055・237・5314 FAX055・237・1740

GO! ヴァンフォーレ

クローズアップ
～河田晃兵選手（GK ㉑）～

昔からの夢だったＪ１の舞台でサッカーをやりたいという強い想いがあり、移籍を決断しました。移籍してみて、ベテランと若手の選手が、歳や経験年数に関係なく仲の良いチームだと感じるとともに、このチームでプレーすることができることを嬉しく思います。

今シーズンの目標は、より多くの試合に出て無失点の試合を増やしていくことです。それがチームの目標であるＪ１残留につながればと思います。

前半戦の悔しさをバネに中断期間のトレーニングに励みました。もっと精進し、コンディションをあげ成長していきたいと思います。頑張ります‼応援よろしくお願いします‼

【プロフィール】 大分出身。大学を卒業後、ガンバ大阪、アビスパ福岡での経験を経て、ヴァンフォーレ甲府に期限付き移籍。

MOVE ヴァンフォーレ甲府を応援しよう！

ホームゲーム（山梨中銀スタジアム・小瀬）日程

８月10日㈯18：30～アルビレックス新潟
８月17日㈯18：30～川崎フロンターレ
８月28日㈬19：00～サンフレッチェ広島

新庁舎パブリックビューイングで応援しよう！

問商工課…☎（237）5693

８月３日㈯19：00～セレッソ大阪
８月31日㈯19：00～ジュビロ磐田
会場　本庁舎市民広場（大型ビジョン前）

◀第１回目のパブリックビューイングの様子

荒天により中止となる場合

イベント当日午後３時までに市ホームページへ掲載します。

本庁舎１階　展示コーナー情報

開催期間　８月16日㈮まで
内容　武田・甲府城下町遺跡からの出土品を展示（市役所の発掘調査時の出土品もあるよ！）

問文化課…☎（223）7324

市立動物園 ZOOむアップ

おしゃべりキバタンが仲間入り

今年の４月、動物園に新しく仲間が増えました。キバタンというオーストラリアに多く生息するオウムで、名前は「ナナちゃん」といいます。

頭の上にトサカのような長い羽のある白いオウムをバタンといいますが、キバタンのトサカは特に黄色く、とても鮮やかです。

ナナちゃんはおしゃべりが上手で、「おはよう。こんにちは。」「握手しよう。よいしょ～。ナナちゃんいい子いい子。」などなど、たくさんお話してくれます。性別は今のところ不明なのですが、女性を前にすると特に気分が乗ってくるのか饒舌になるようです。

とっても愛想が良く、早くも動物園の人気者となっているナナちゃん。動物園に来たときはぜひ、会話を楽しんでみてくださいね。

●開園時間（４～10月）…午前９時～午後５時（入園は４時30分まで）
●８月の休園日…５・12・19・26日㈪
●入園料…大人310円、小・中学生30円
★毎週土曜日は市内に住んでいる小・中・高校生は入園が無料です。

問市立動物園…☎（233）3875

編集後記

今月号の表紙は、第48回甲府市消防団消防操法大会ポンプ車操法の部で優勝した、消防団池田分団です。練習の様子を取材しましたが、皆さんの顔は本当に真剣でした。地域の安全を守る消防団の皆さん、頑張ってください！

方代忌25周年記念事業のお知らせ

甲問方代忌25周年記念事業実行委員会事務局…☎（266）3248
文化課…☎（223）7324

昭和60年８月、本市出身の『望郷の歌人・山崎方代』が亡くなり、平成元年に第１回方代忌を行ってから、今年で25周年を迎えます。

方代忌25周年を記念して、式典および記念講演会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時　８月17日㈯午前９時30分～10時受付
会場　七覚山円楽寺（右左口町4104）
記念講演テーマ　『方代短歌の心』
講師　保坂敏子さん　山日文芸俳句欄（山梨日日新聞）選者
※詳しくはお問い合わせください。

★甲府市の人口（平成25年７月１日現在、外国人住民を含む）：195,142人（男：94,492人、女：100,650人）／世帯数：88,935世帯

GPN Green Purchasing Network 甲府市はグリーン購入に取り組んでいます